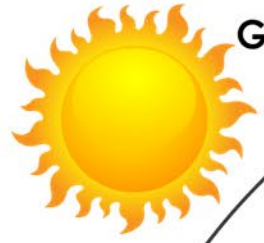
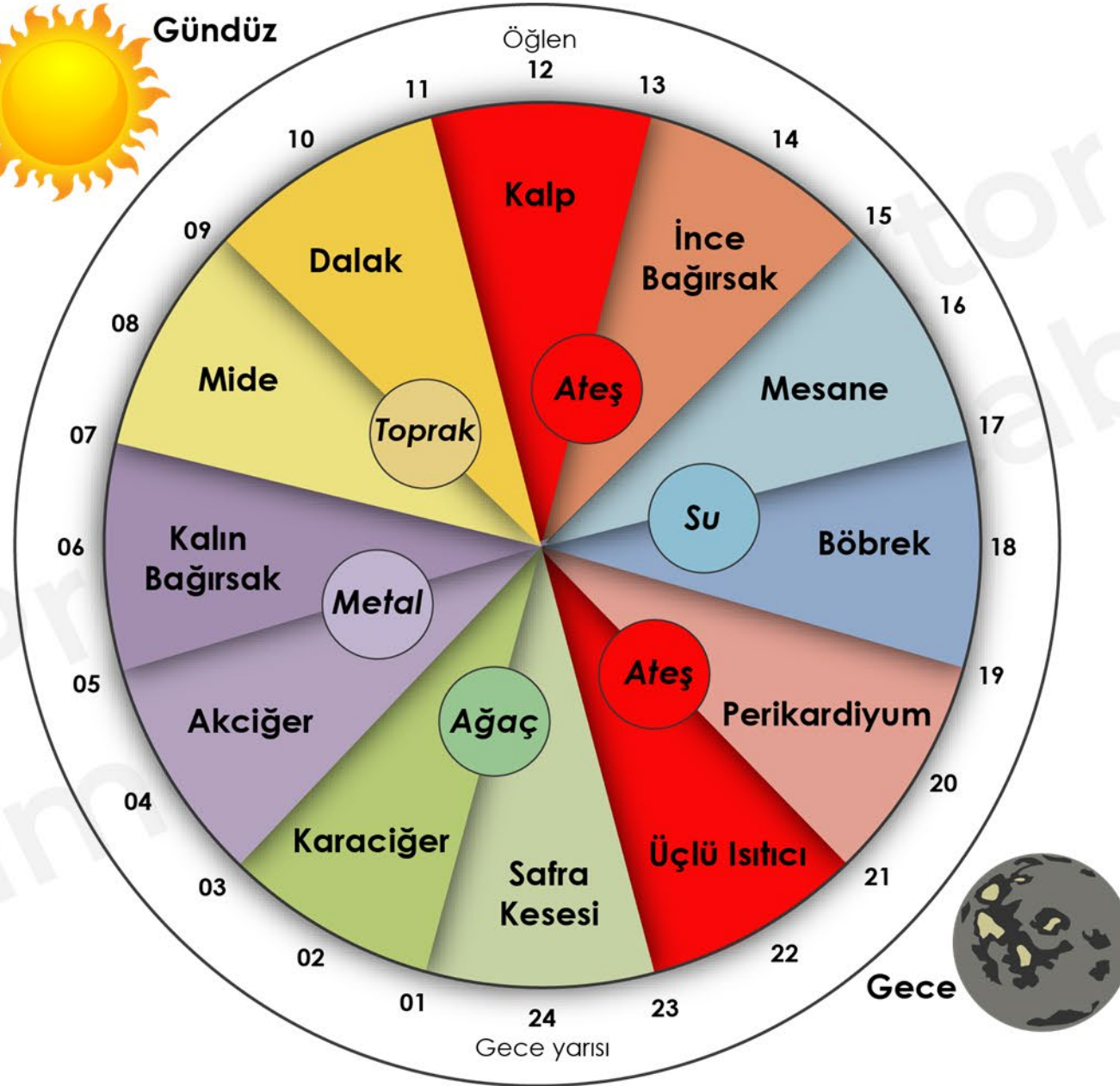


İnce Bağırsak ve Mesane Organ Meridyanıyla İlgili Vaka Sunumları

Prof. Dr. Mehmet Tuğrul CABIOĞLU



Gündüz



Öğlen

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

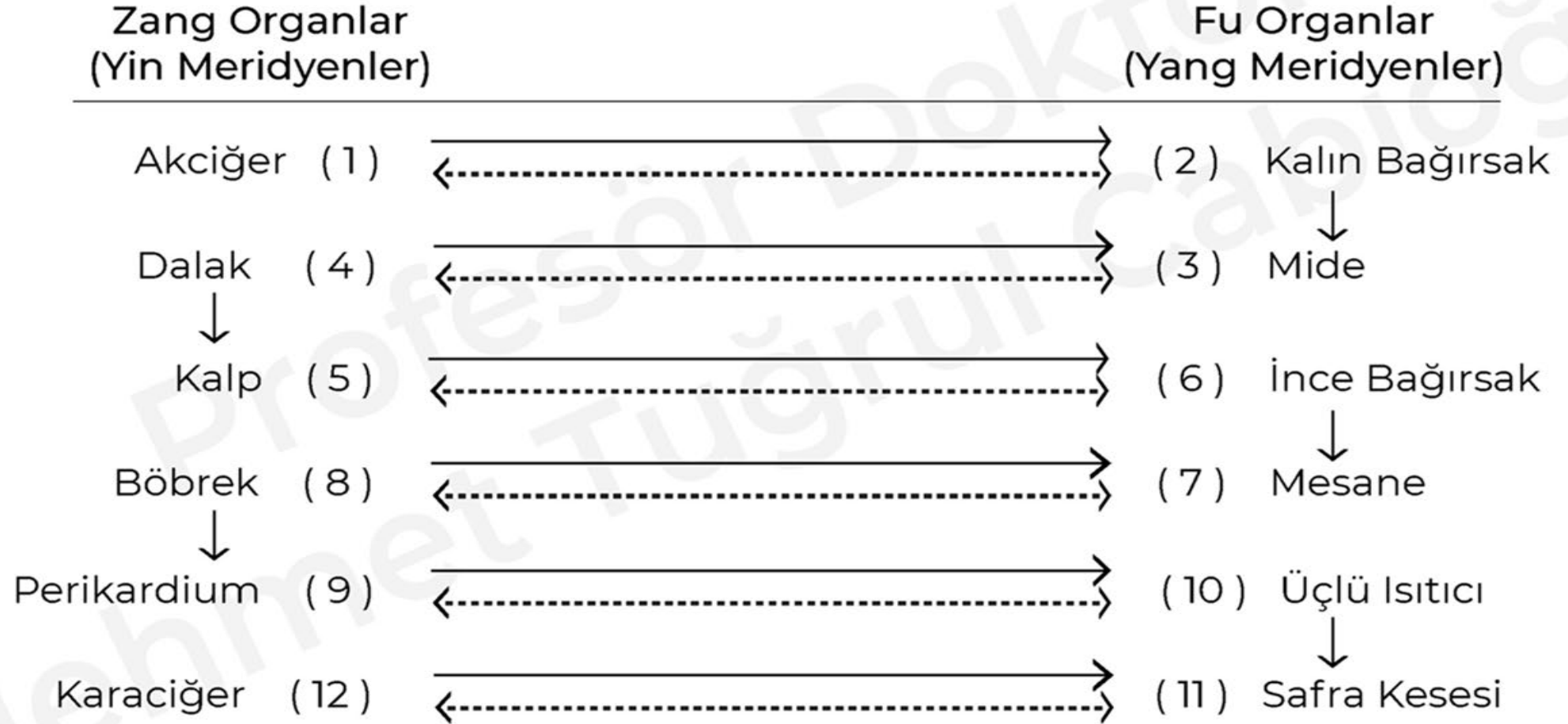
23

24

Gece yarısı

Gece

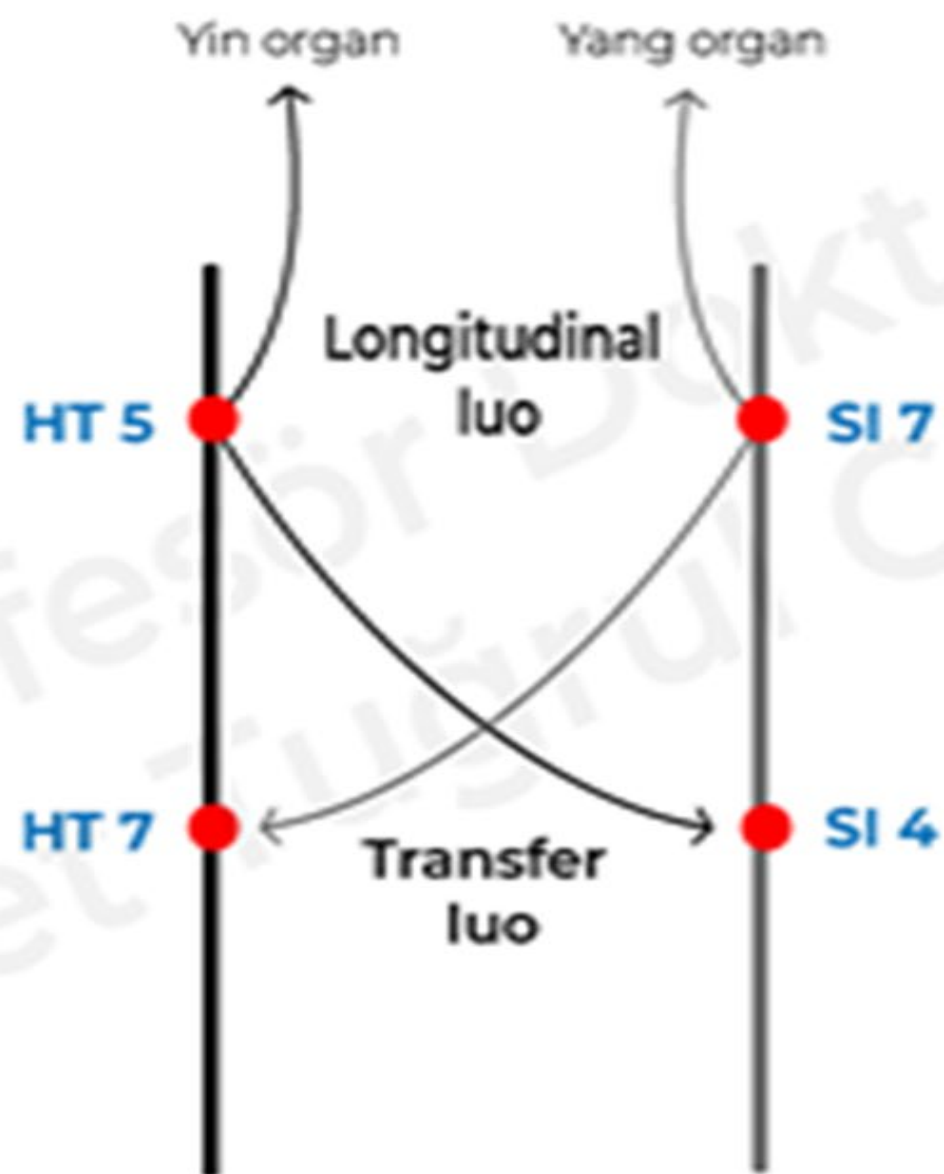
Meridyenlerde Qi Sirkülasyonu



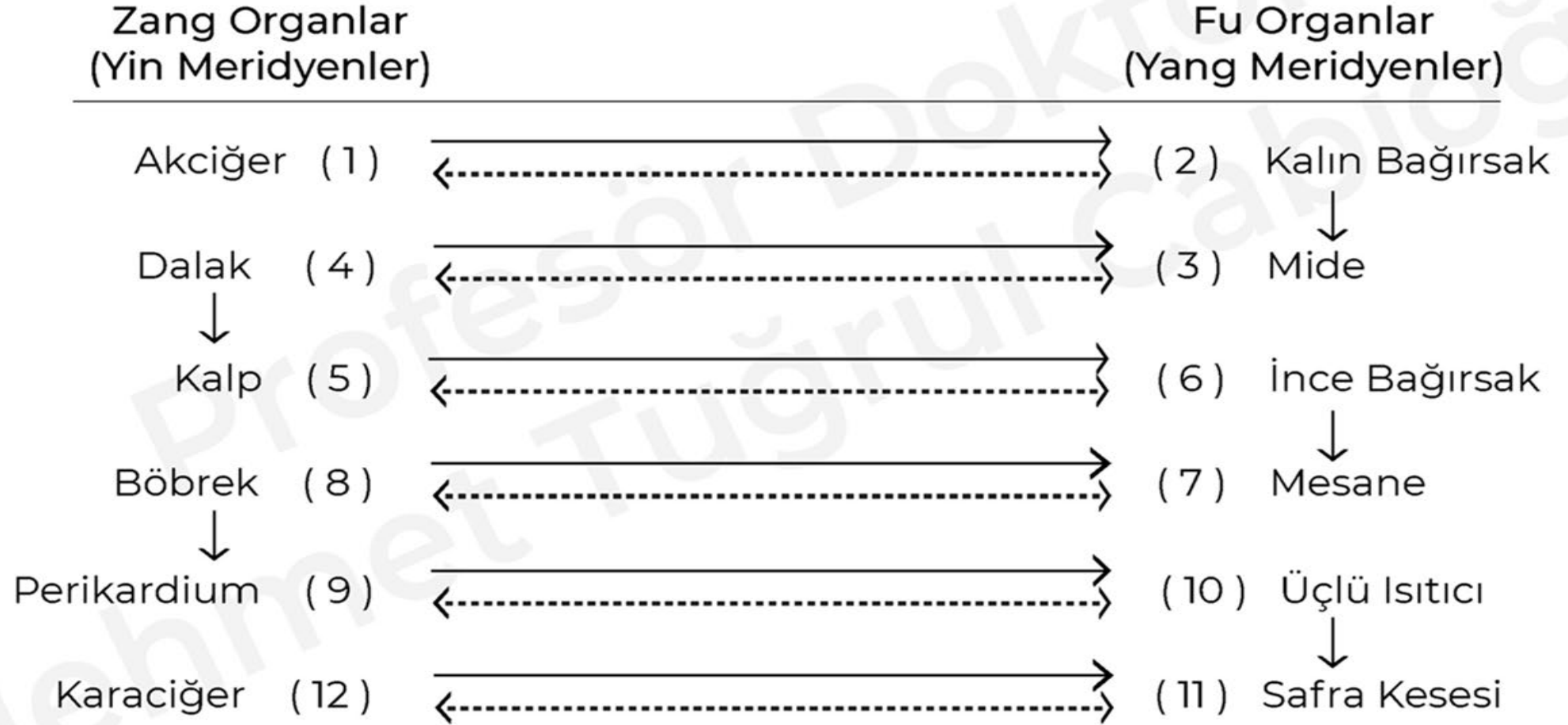
FARKLI ELEMENTLERDEKİ MERİDYENLER ARASINDAKİ Qİ GEÇİŞİ

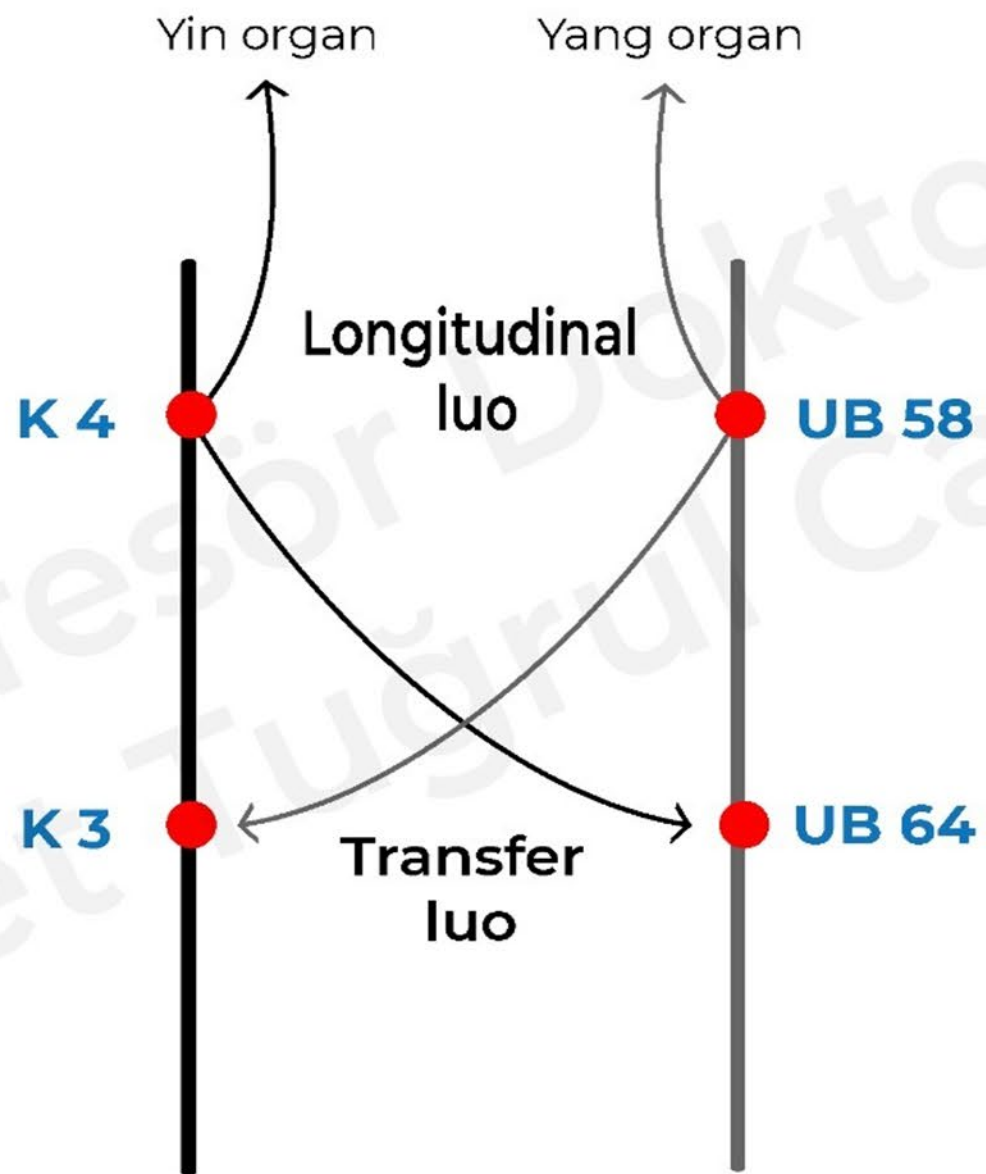
Meridyen ve Akış Noktası	HT (I)	SI (II)	UB (III)	KID (IV)	PC** (V)	SJ (VI)	GB (VII)	LIV (VIII)	LU (IX)	LI (X)	ST (XI)	SP (XII)
Giriş Noktası	1	1	1	1	E: 1 K: 2	1	1	1	1	4*	1	1
Çıkış Noktası	9	19	67	22*	8*	22*	41*	14	7*	20	42*	21
Meridyen Son Noktası	9	19	67	27	9	23	44	14	11	20	45	21

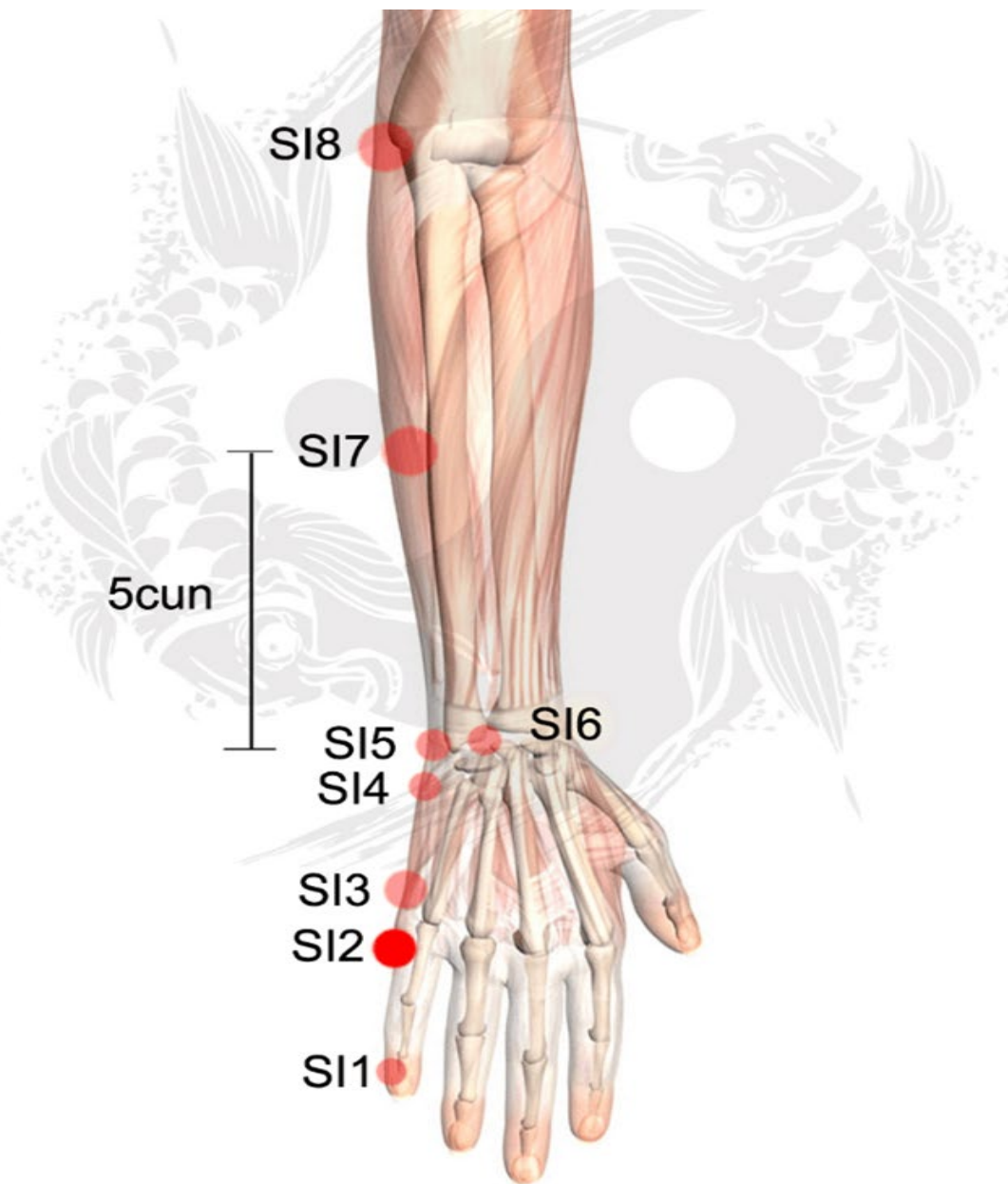
* Meridyenin son yada başlangıç noktası olmayanları gösterir. ** Erkeklerde PC 1, kadınlarda PC 2 noktası tercih edilir.



Meridyenlerde Qi Sirkülasyonu

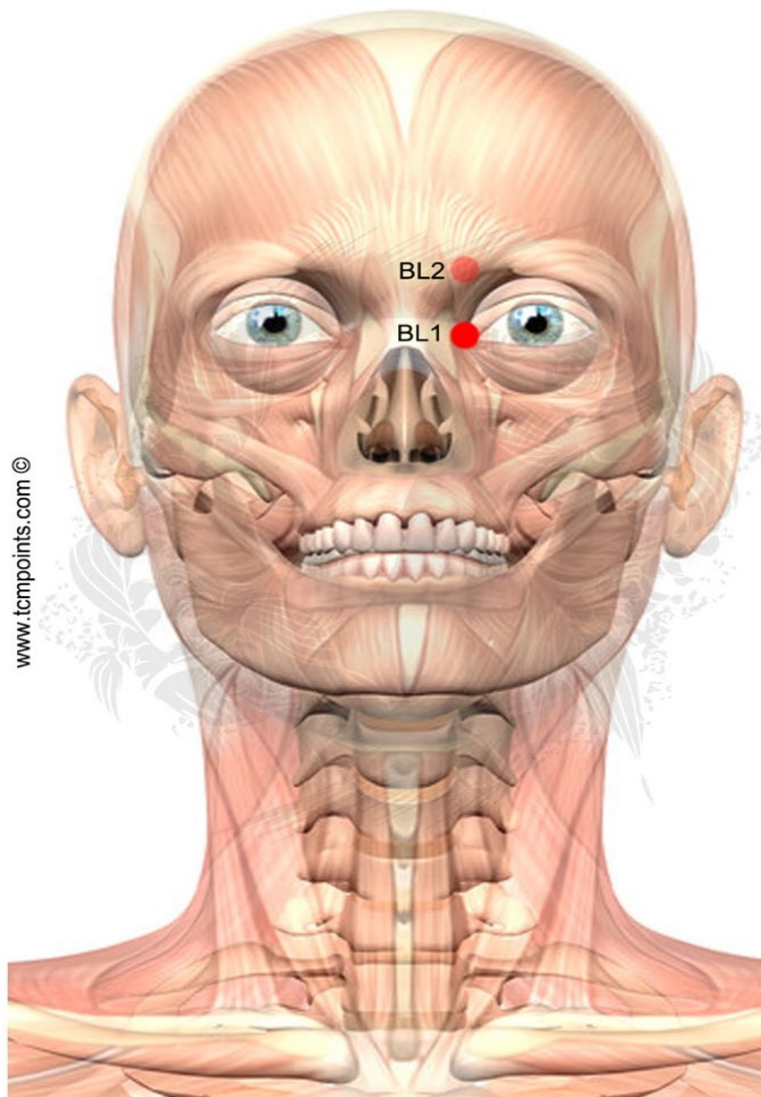






HE9







Organ: Kalp ve İnce Bağırsaklar

Mevsim: Yaz

Ortam: Sıcak

Duygular: Sevgi, Hoşlanmak, Neşe, Heyecan

İlişkili olduğu yapılar: Kan Damarları, Yüz ve Dil

Tat: Acı

Renk: Kırmızı

Dengede olmadığına görülen semptomlar:

Sıcaktan hoşlanmama, kırmızı yüz, çarpıntı,

halsizlik, kalp meridyeni boyunca ağrı, uykusuzluk



Chest, Lung &
Throat Disorders

LU 7

Ren

KD 6

Yin Qiao

Du

SI 3

Yang Qiao

BL 62

Upper Back, Neck &
Inner Canthus



Chest, Heart &
Stomach Disorders

PC 6

Yin Wei

SP 4

Chong

Yang Wei

SJ 5

Cheek, Ear &
outer Canthus

Dai

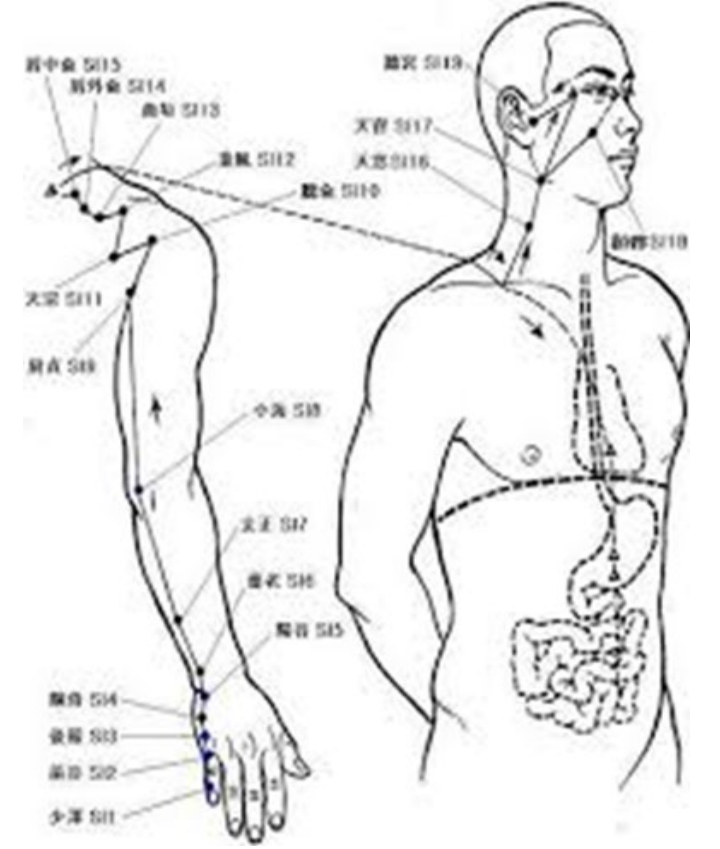
GB 41



The
8
Confluent
Points

Hand-Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeni

- Bu meridyende 19 nokta bulunmaktadır.
- SI 1 noktasından başlayıp, küçük parmağın ulnar tarafında tırnağın lateral köşesinin 0.1 cun posterior'undan başlayarak, tragus'un önünde mandibulanın condiloid procesinin arkasında, ağız açıldığında meydana gelen çukurlukta, SI 19 noktasında biter.



Yuan, Luo-connecting and Hea-Sea Points

Yuan Noktası (Kaynak Noktası): SI 4

Tonize Edici Nokta: SI 3

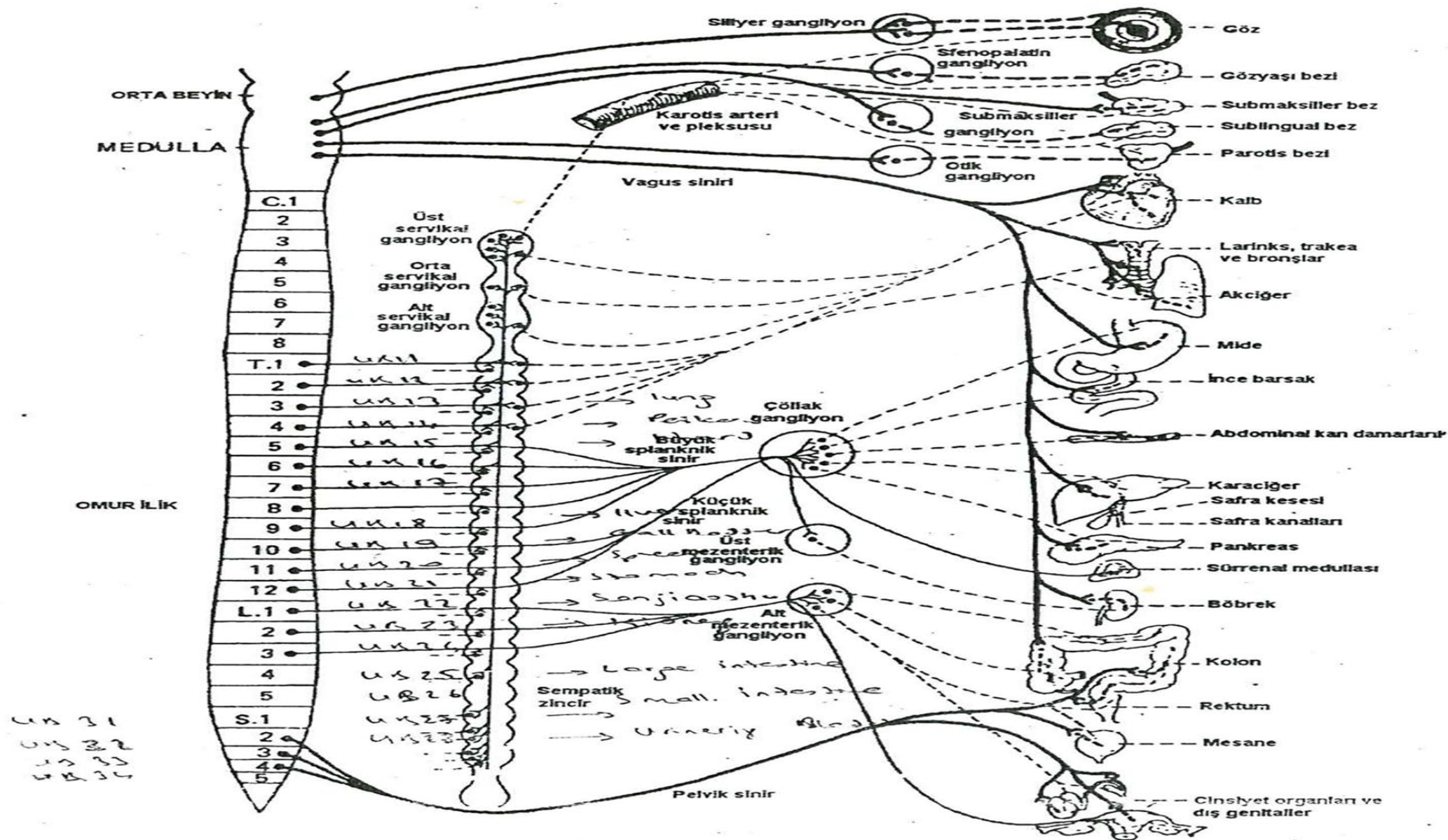
Sedatif Nokta: SI 8

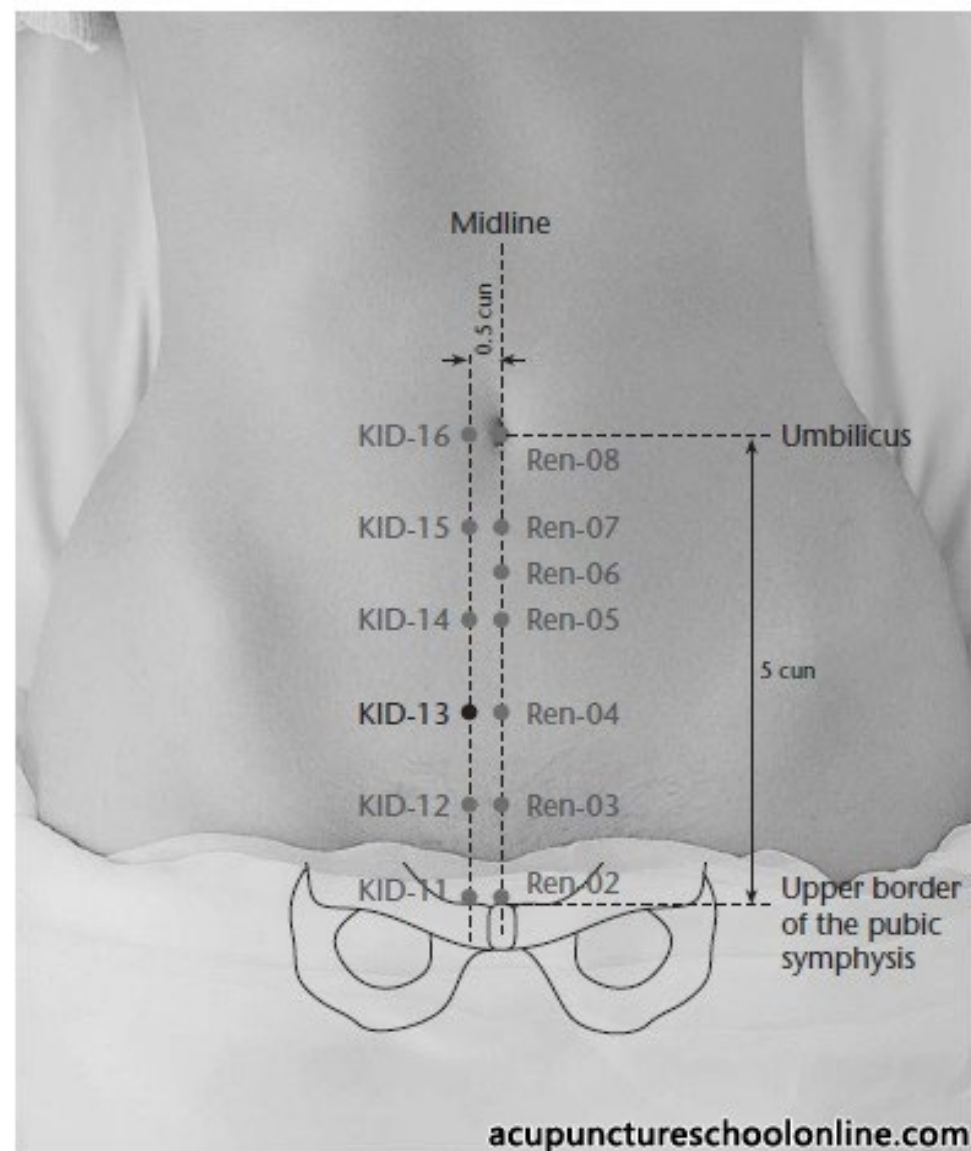
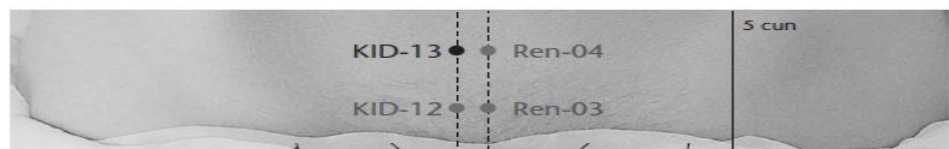
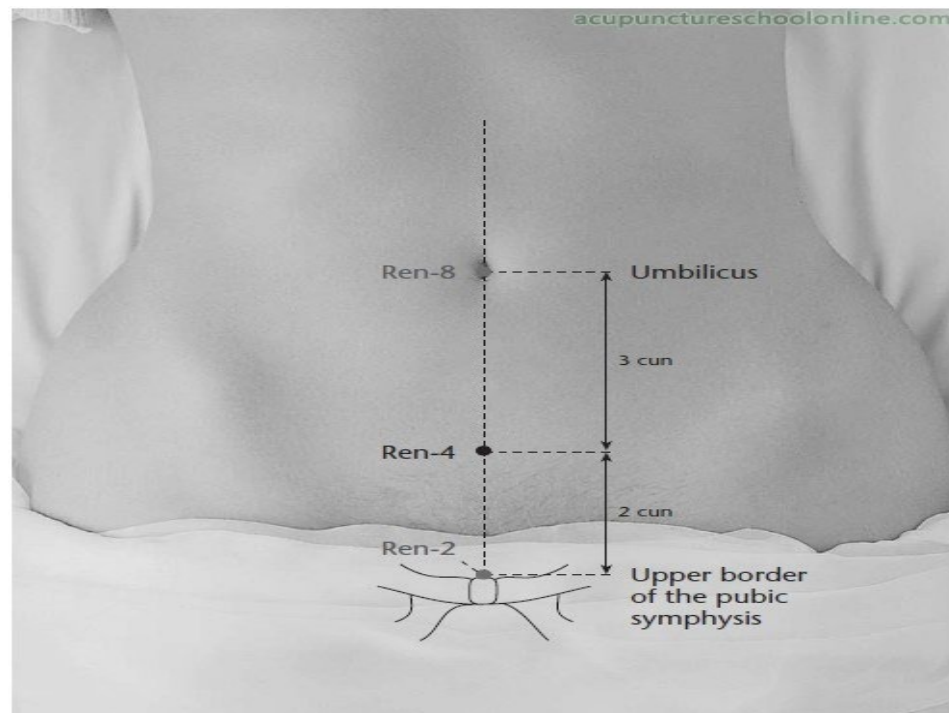
Lou Connecting Noktası (Geçiş Noktası): SI 7'den HT 7'ye

Xi-Cleft Noktası: SI 6

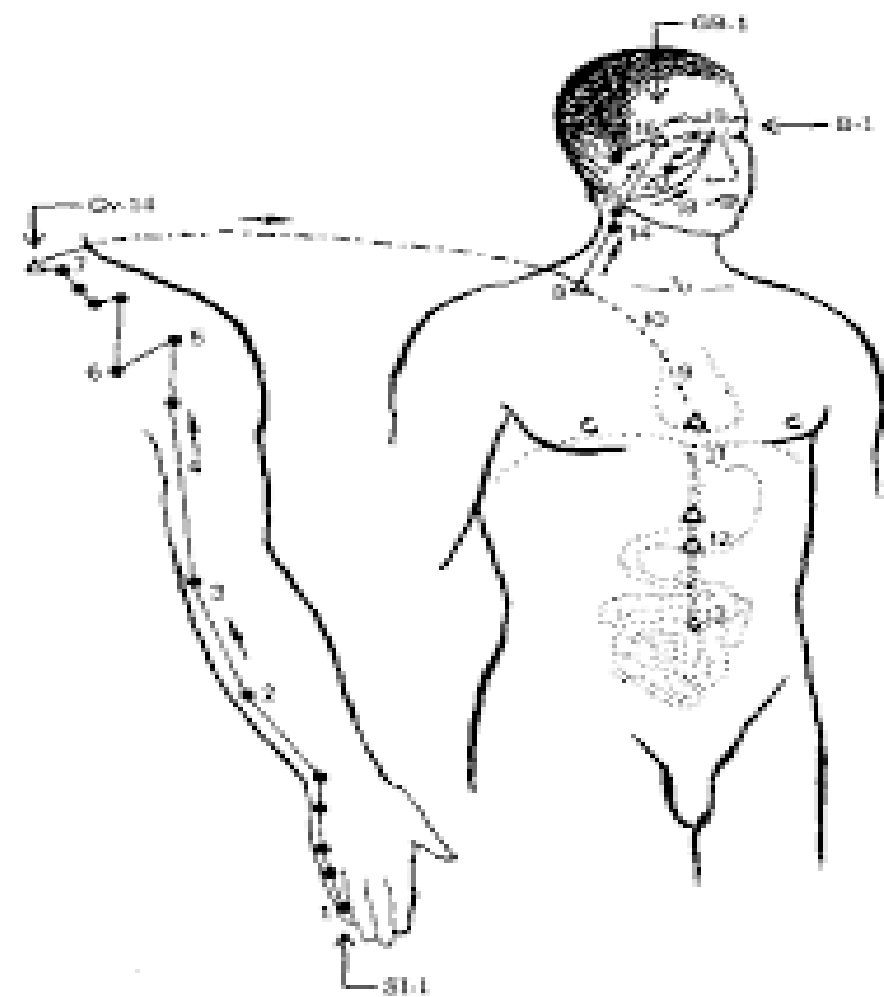
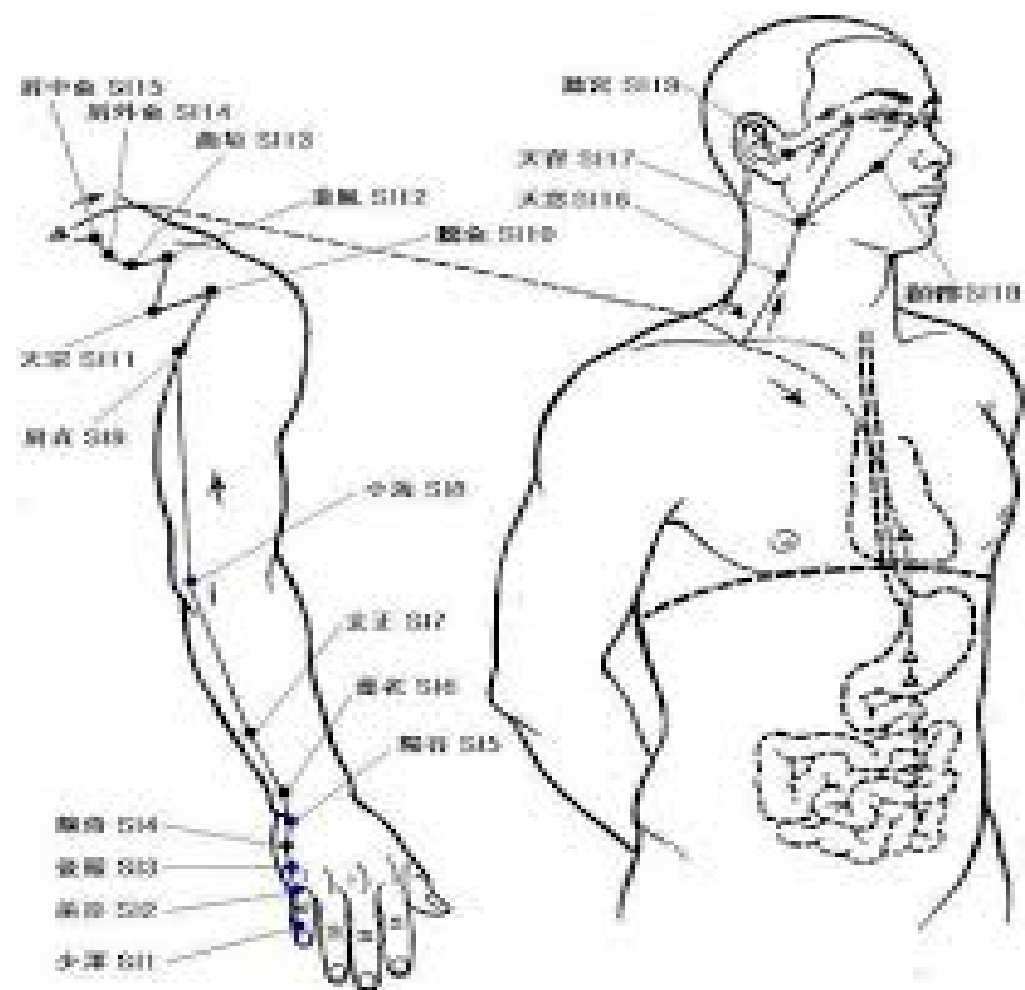
Front-Mu Noktası: Ren 4

Back-Shu Noktası: UB 27









Vaka 1

Ad Soyadı: T. K.

Cinsiyeti: Erkek

Tarih: 19. 01.2022

Yaş: 54

Yakınması: Bel ağrısı

Hikayesi: 1999 yılında başlayan nedeni belli olmayan bel ağrısı yakınması olmuş. Bu yıldan günümüze iki defa bel ağrısı olmuş ve bu ağrılar ilaçlar ve fizik tedavi ile geçmiş. Bir hafta önce bel ağrısı başlamış. Ağrı 10/7 şiddetinde tek taraflı olarak, sağ taraftan ayağa yayılmaktadır.

Ağrı basınçtan hoşlanmaktadır. Sıcak uygulamak ağrıyı azaltmaktadır.

Palpasyon: L4-L5, L5-S1 hizalarında Huatuoji noktaları ve UB 25

Dil Bulgusu: Soluk Dil

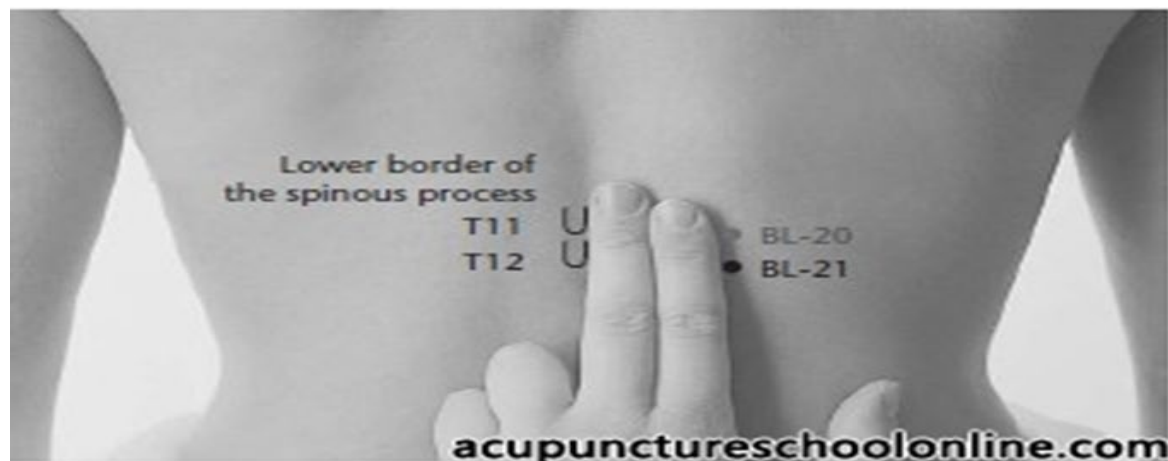
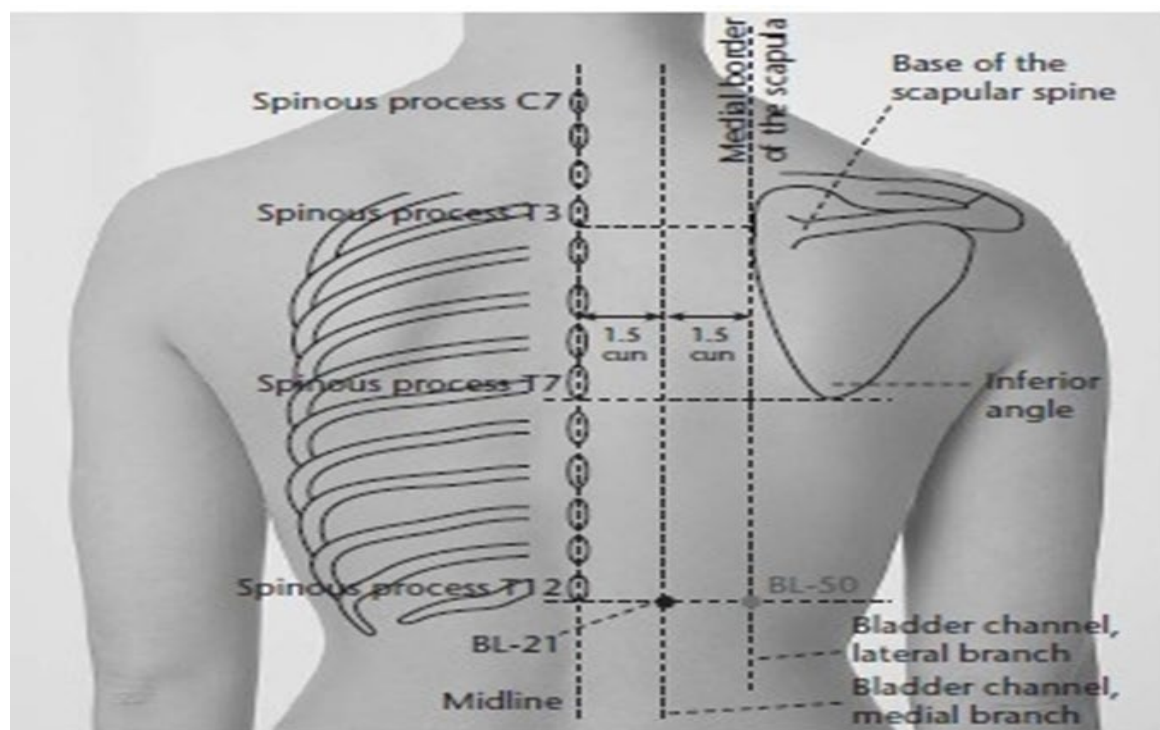
Nabız Bulgusu: UB ve Böbrekte zayıf nabız

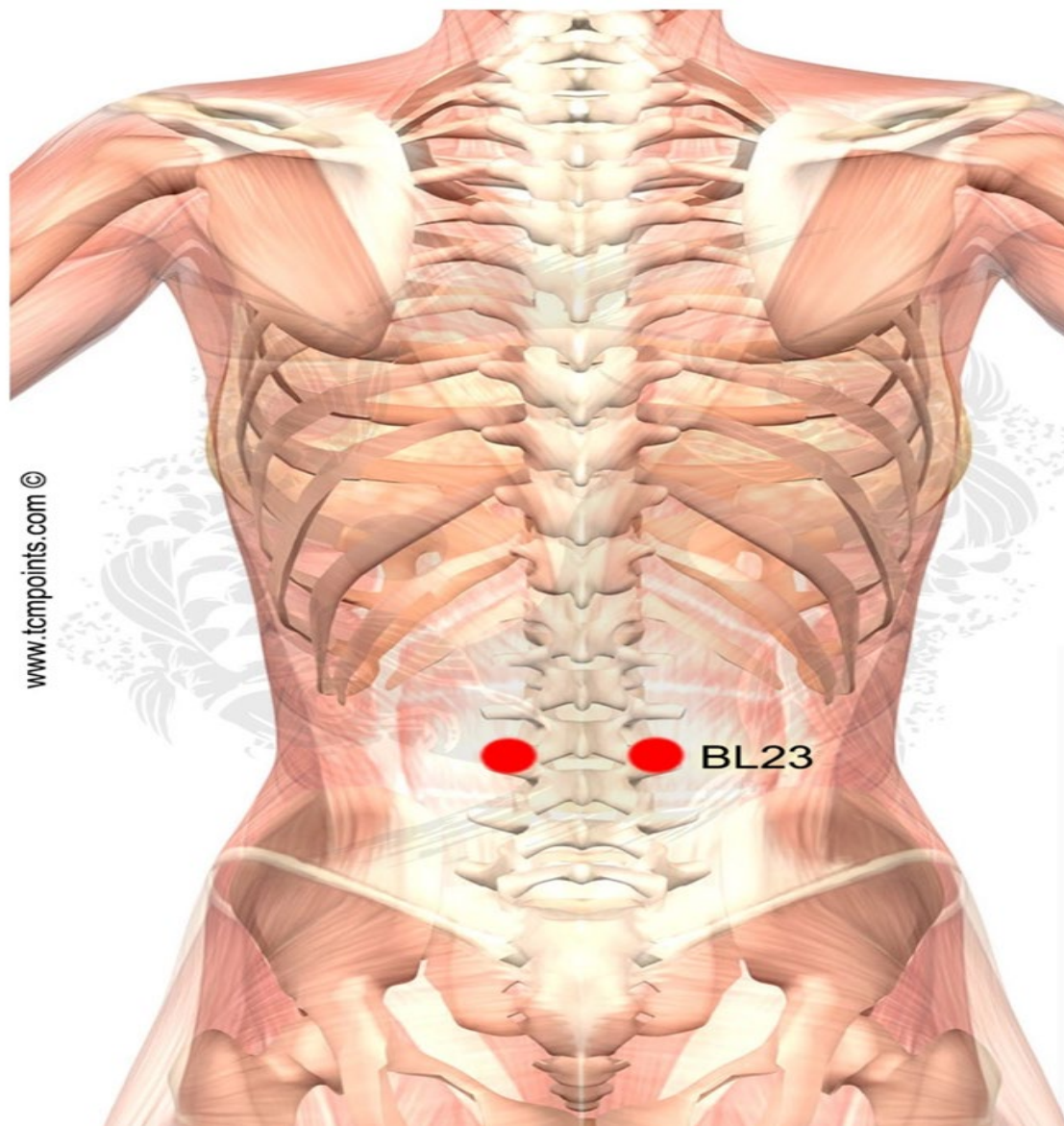
Tanı: UB ve SI Qi Eksikliği

Güncel Tıp Tanısı: L4-L5, L5-S1 hizalarında Hernizasyon

Tedavi

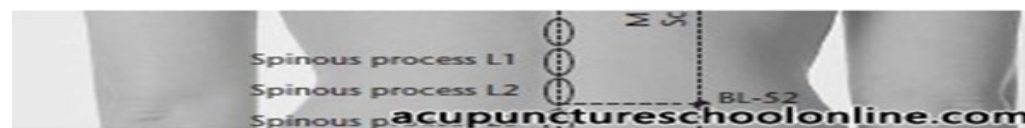
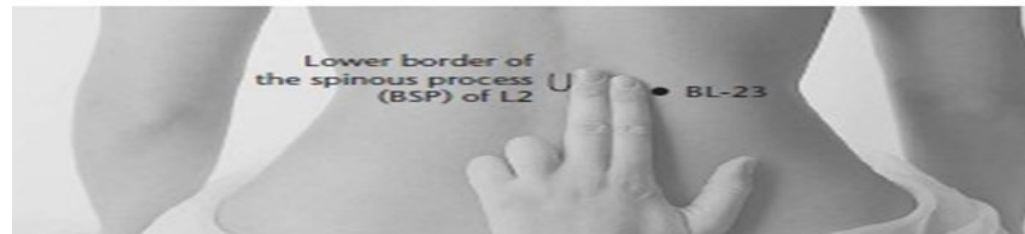
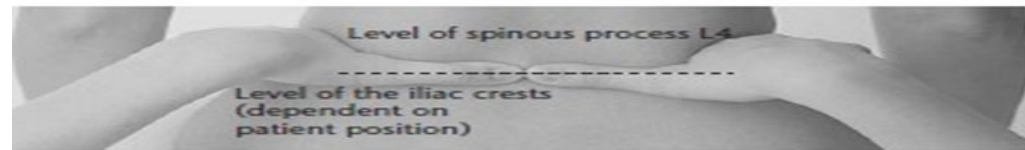
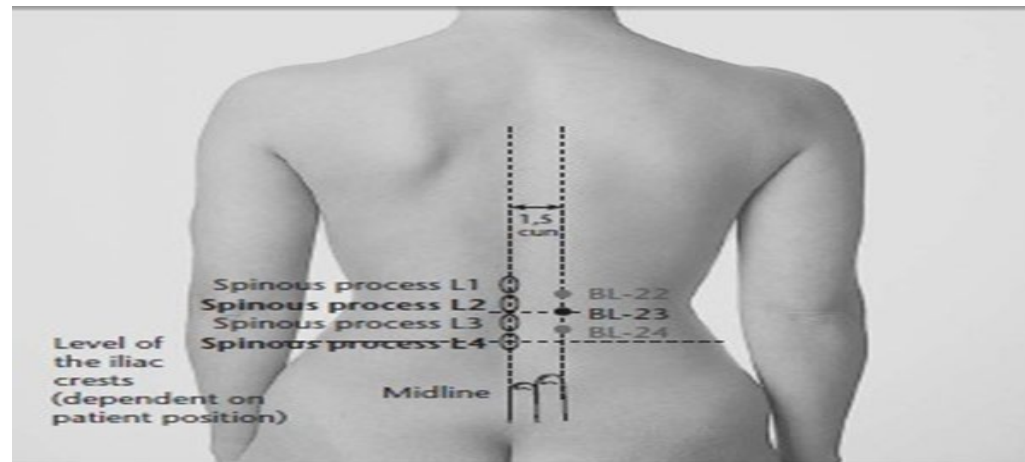
- Lokal Noktalar
Huatuojiaji noktaları, UB 25, UB 26
UB 23, her şekil lumbal ağrıda kullanılır
- Meridyenle ilgili Yuan-(Source) Noktası
UB 64
- Meridyende enerjiyi güçlendirici nokta,
UB 67
- Confluent noktalar
SI 3 – UB 62
- He-Sea noktalarının kullanımı
UB 40

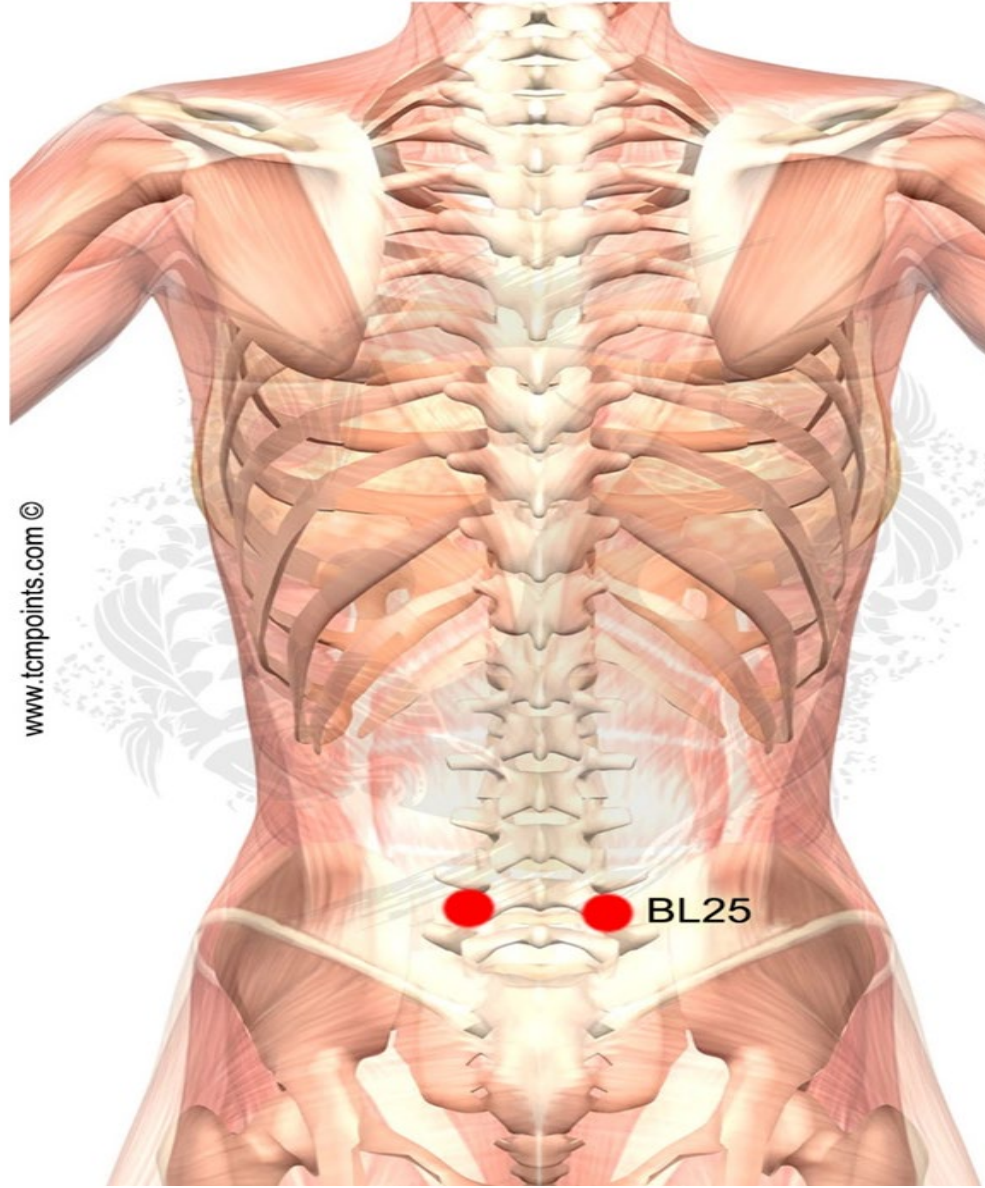




www.tcm-points.com ©

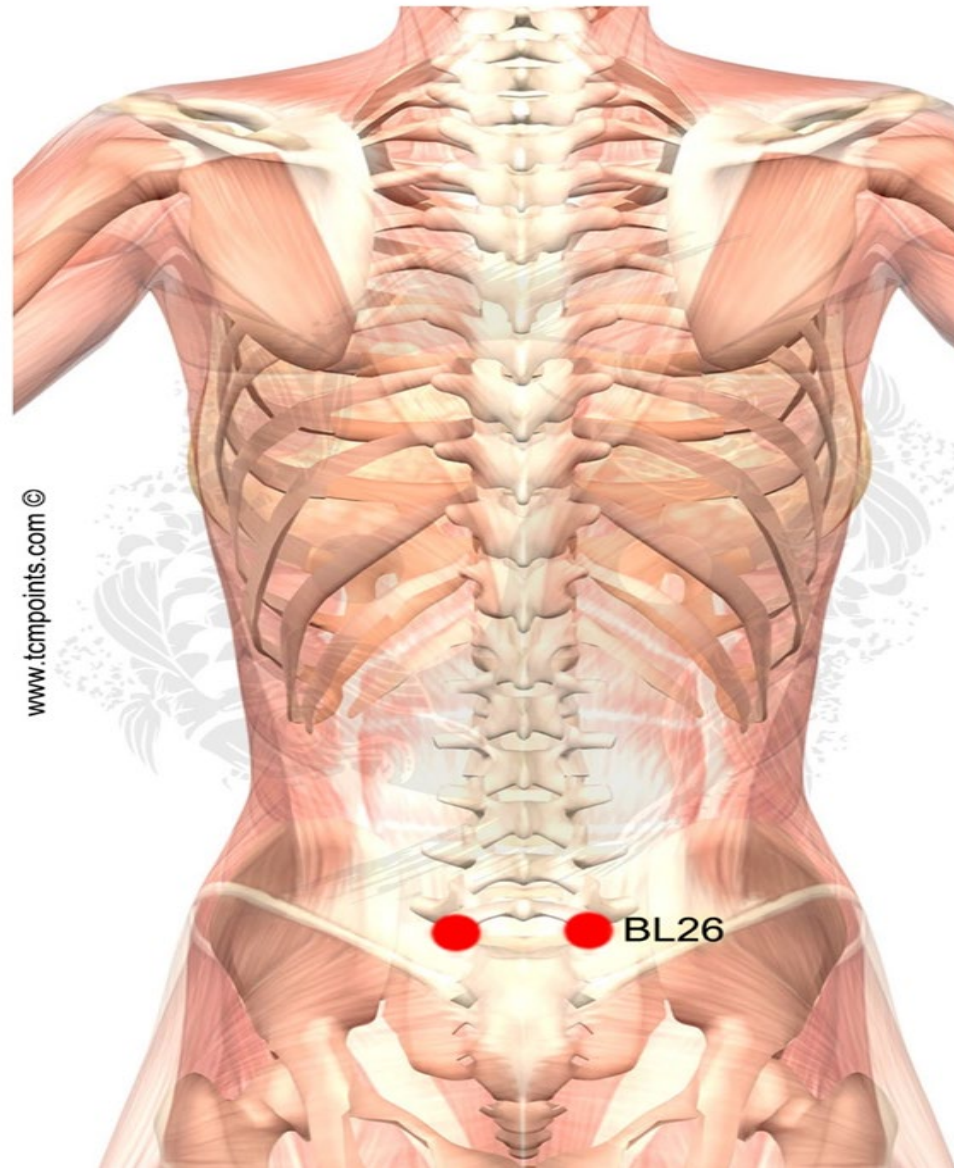
BL23

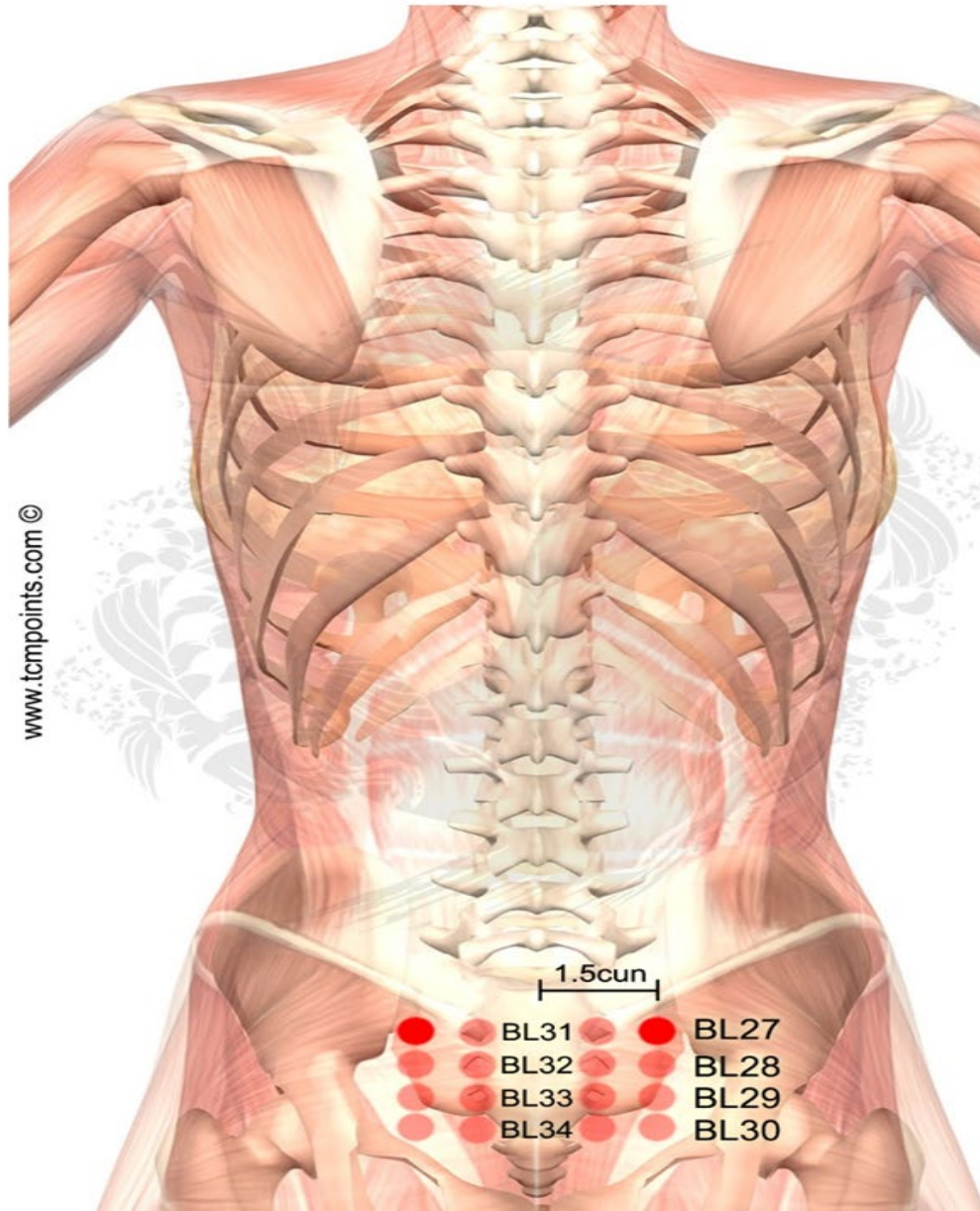


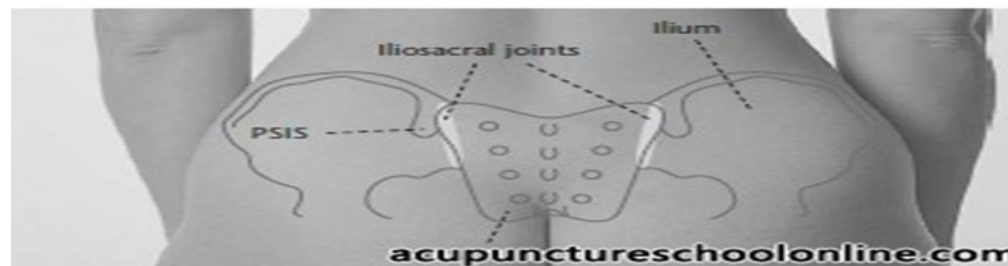
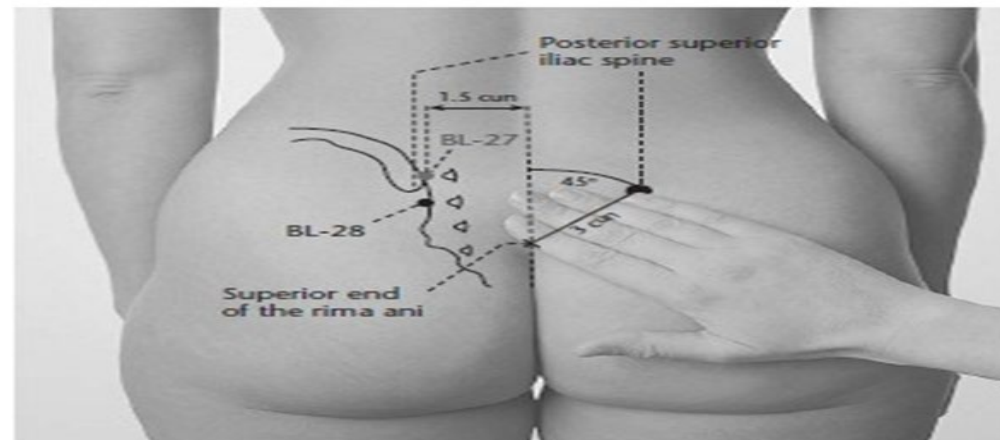


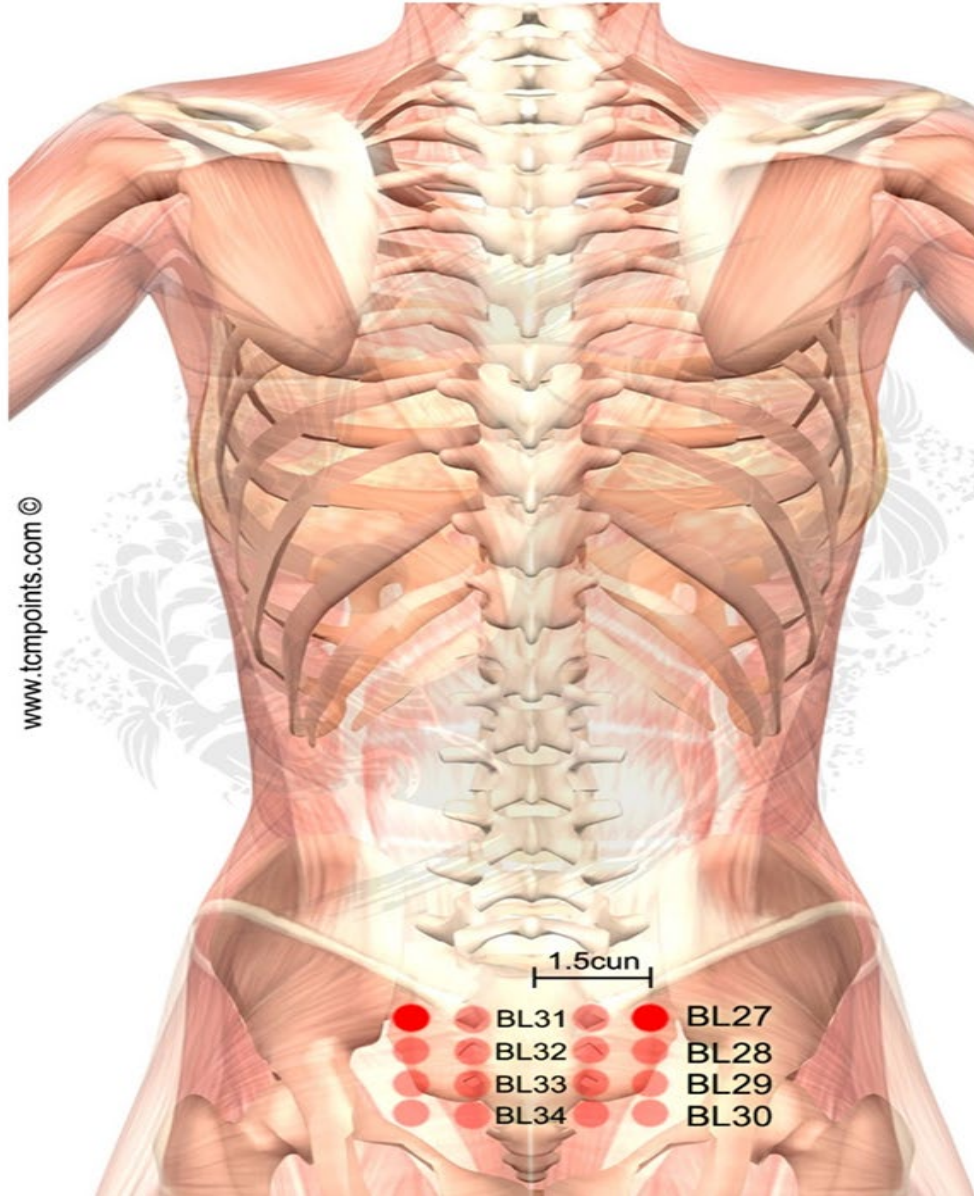
www.tcm-points.com ©

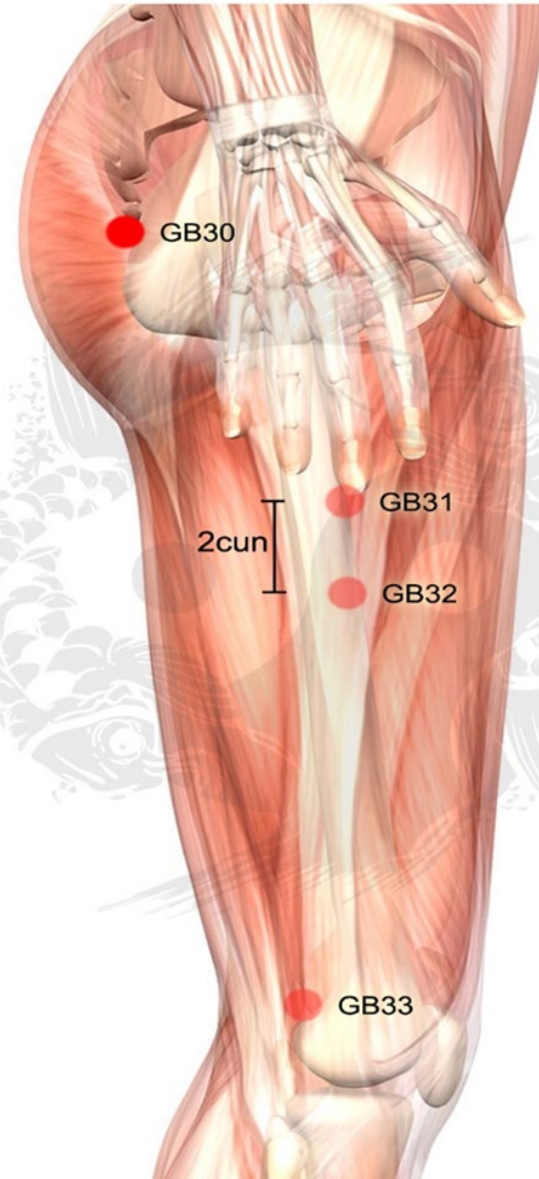
BL25



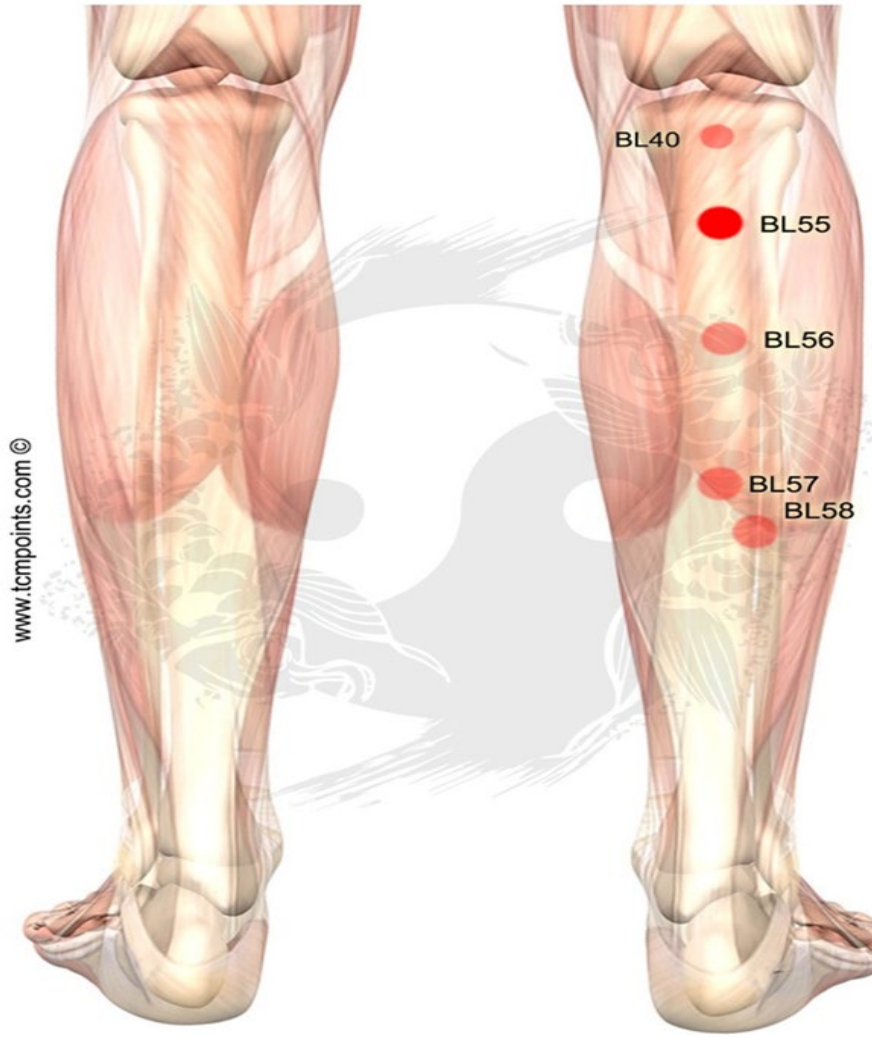


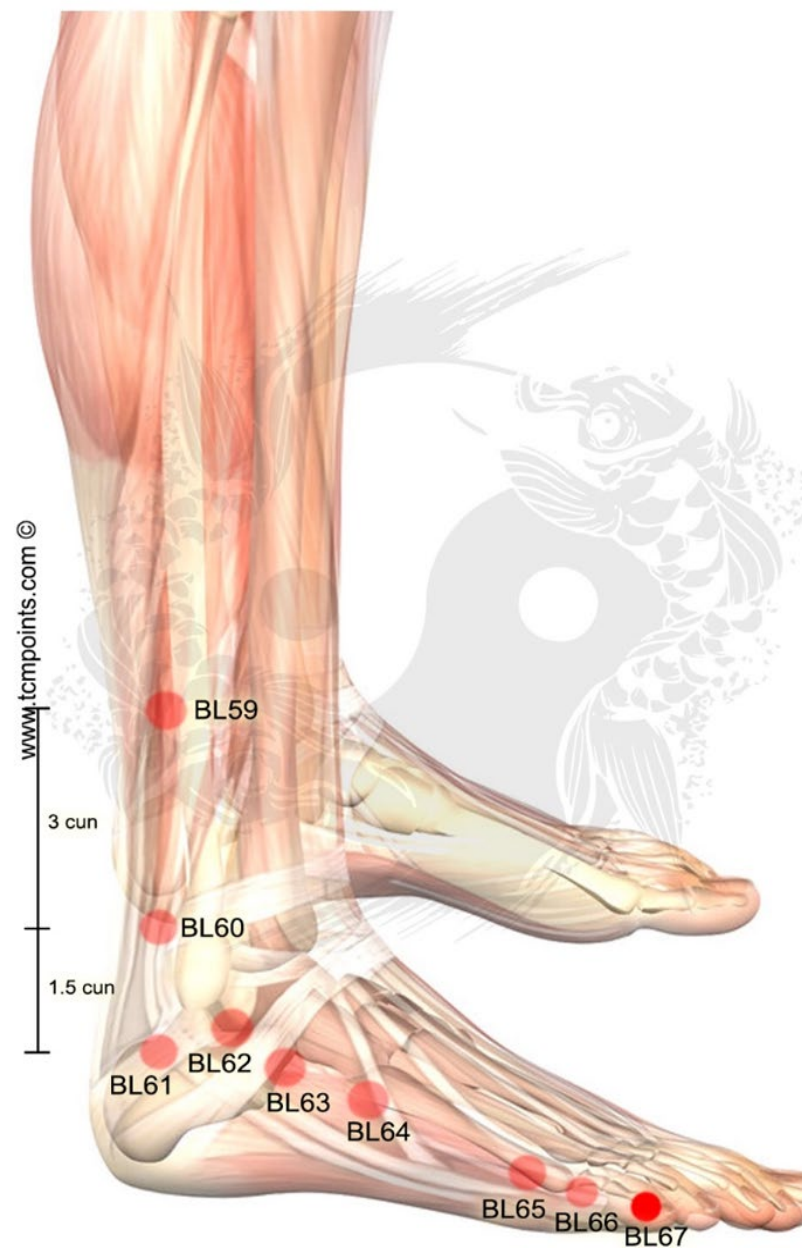












Vaka 2

Ad Soyadı: E. G.

Cinsiyeti: Erkek

Tarih: 09.02.2022

Yaş: 39

Yakınması: Bel ağrısı

Hikayesi: 2001 yılında ters başlayan bel ağrısı yakınması olmuş. Bu yıldan günümüze iki defa bel ağrısı tekrarlamış ve bu ağrılar ilaçlar ve fizik tedavi ile geçmiş. Üç gün önce bel ağrısı başlamış. Ağrı 10/5 şiddetinde tek taraflı olarak, sol kalça ve topuğa doğa doğru yayılmaktadır.

Ağrı basınçtan hoşlanmamaktadır. Sıcak uygulamak ağrıyı azaltmaktadır.

Palpasyon: L4-L5, L5-S1 hizalarında Huatuoji noktaları ve UB 25, palpasyonla hassas

Dil Bulgusu: Kırmızı dil

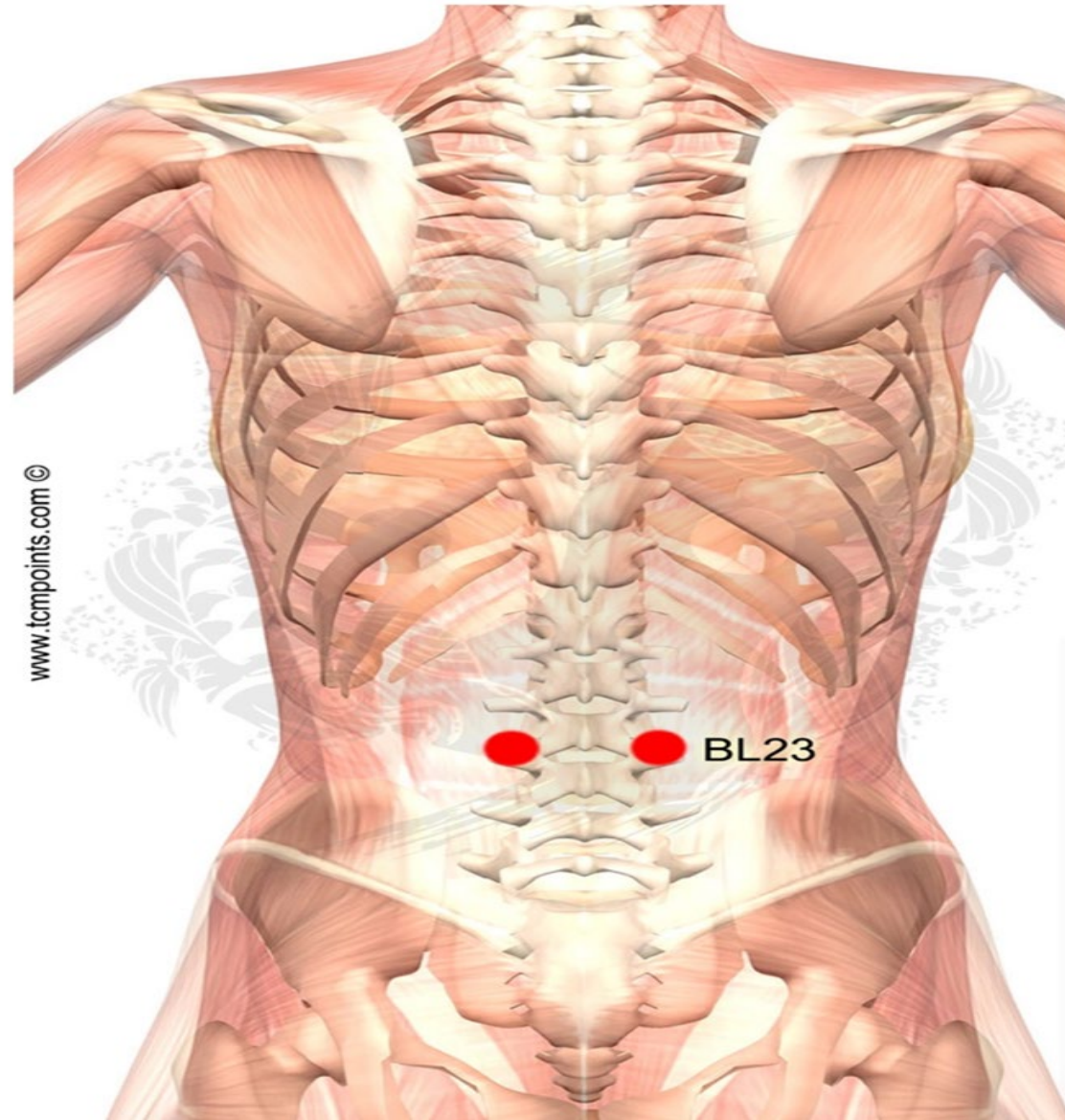
Nabız Bulgusu: UB ve Böbrekte zayıf nabız

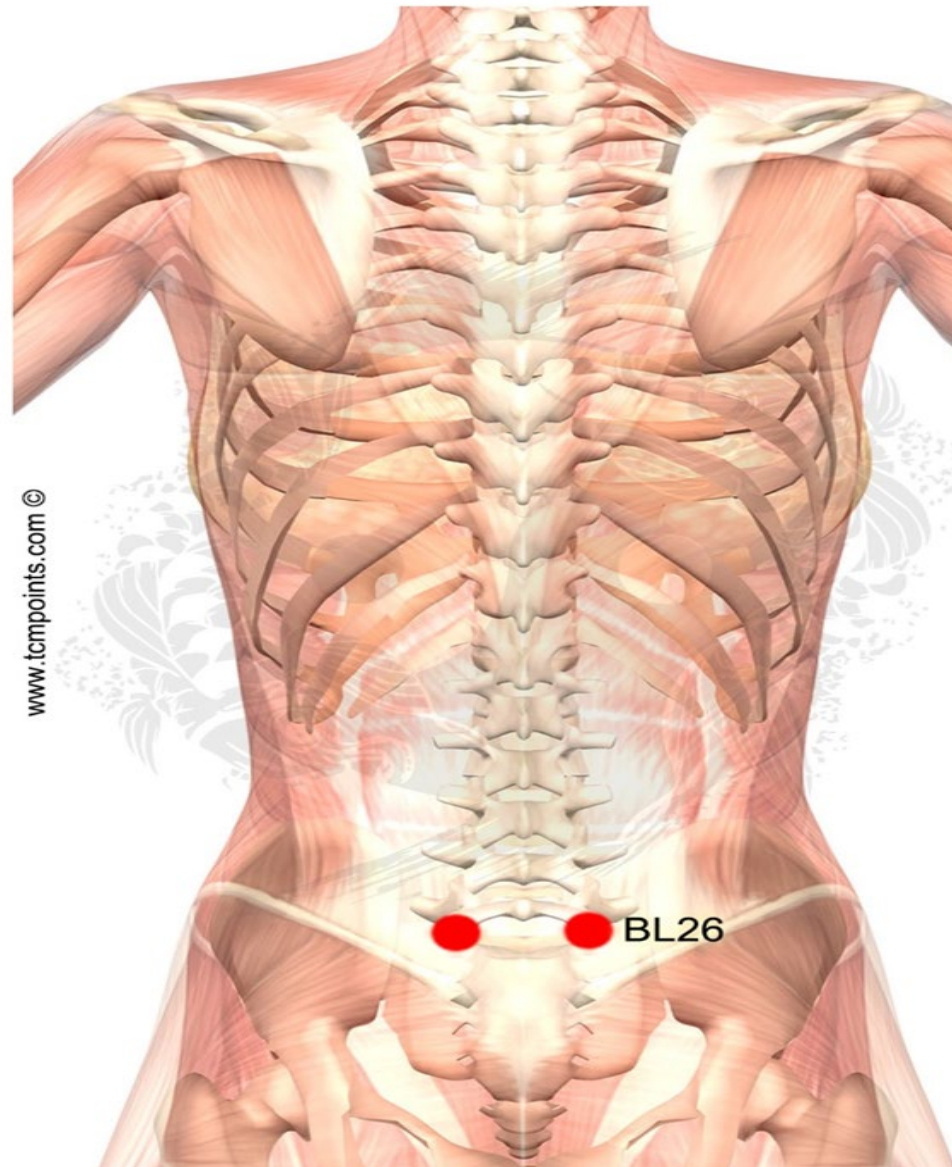
Tanı: UB ve SI'de Qi Durgunlaşması

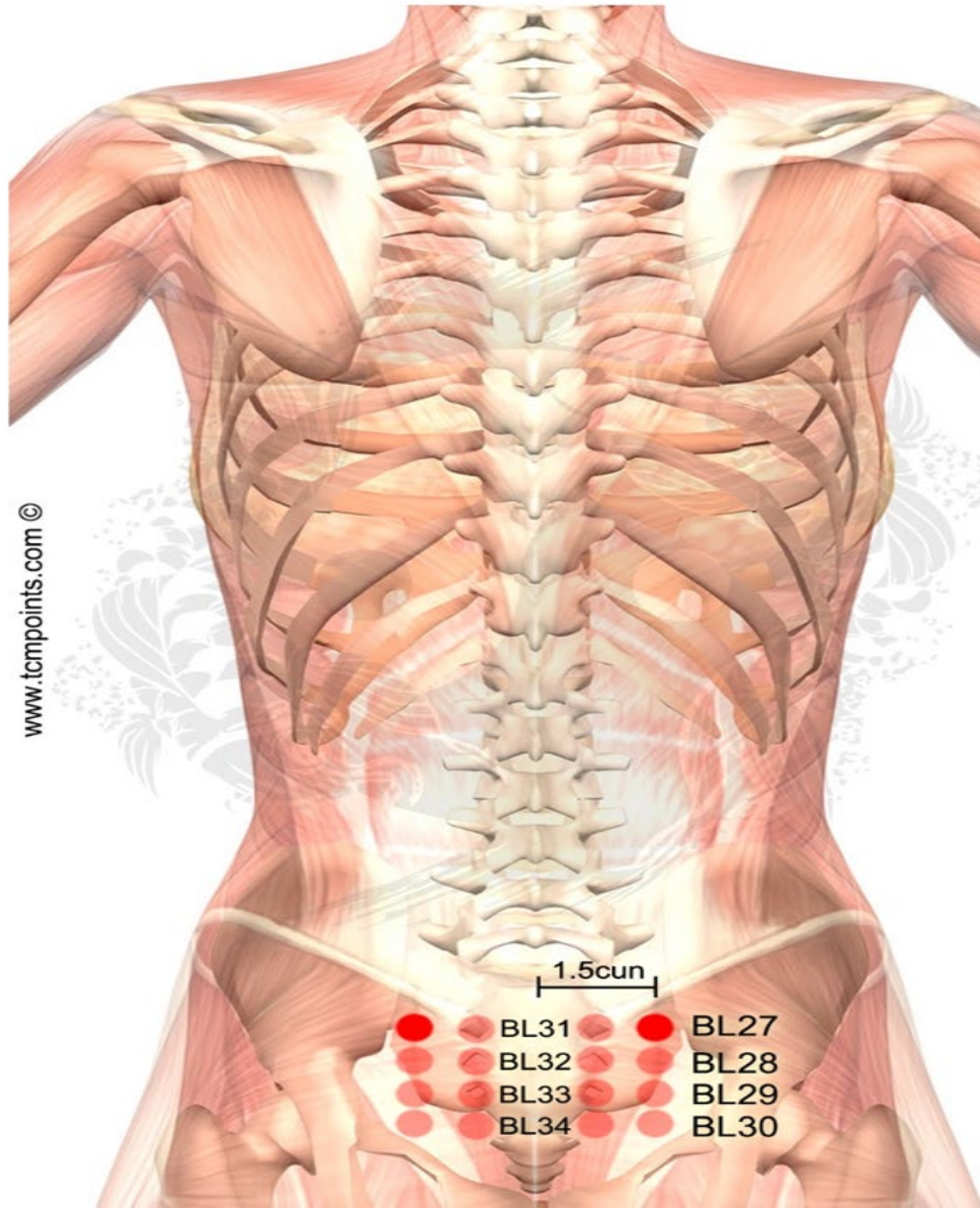
Güncel Tıp Tanısı: L4-L5, L5-S1 hizalarında Hernizasyon

Tedavi

- Lokal Noktalar
Huatuojiaji noktaları, UB 25, UB 26
UB 23, her şekil lumbal ağrıda kullanılır
- Meridyenle ilgili Yuan-(Source) Noktası
UB 64
- Meridyende enerjiyi düşürücü nokta,
UB 65
- Confluent noktalar
SI 3 – UB 62
- He-Sea noktalarının kullanımı
UB 40

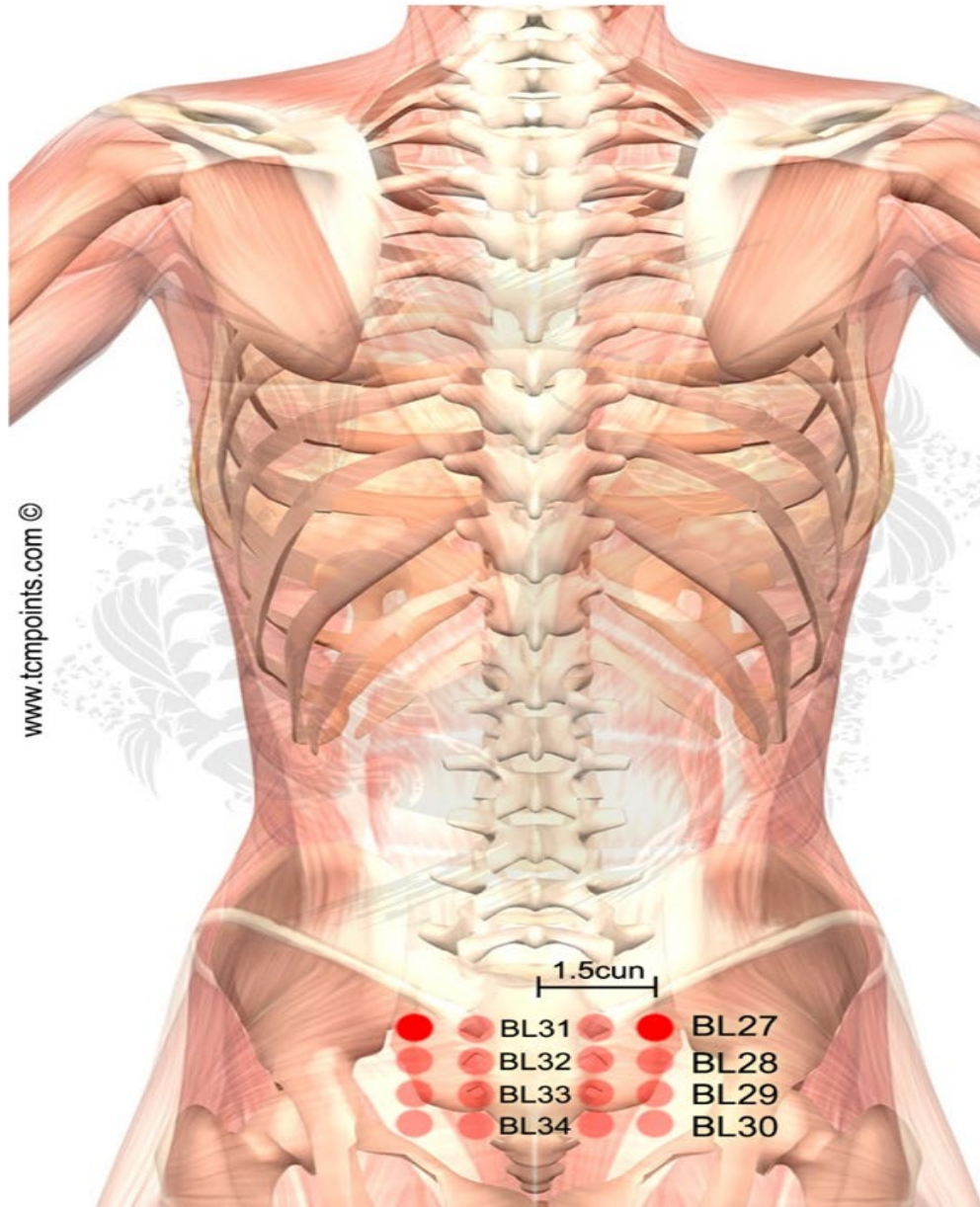






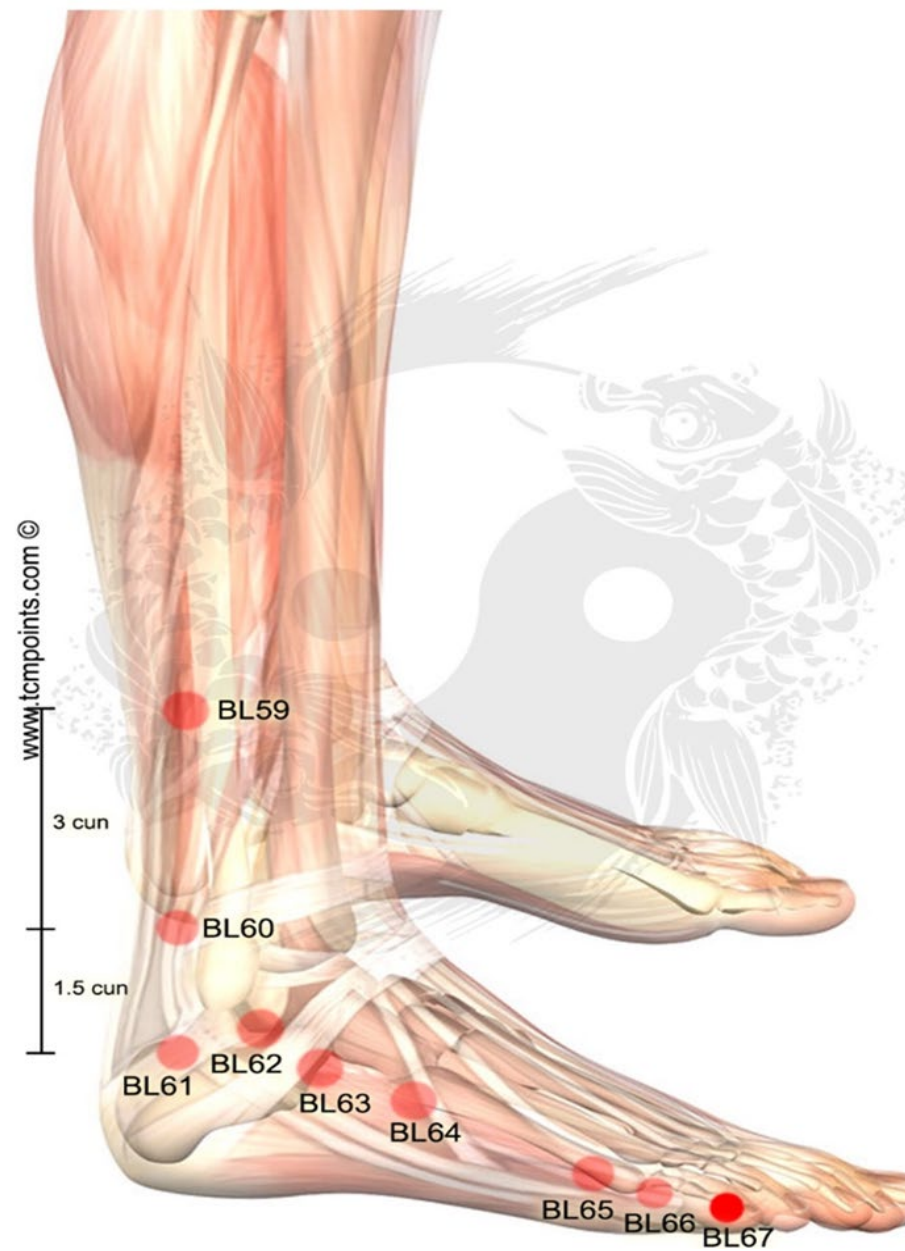
www.tcm-points.com ©

●	BL31	●	BL27
●	BL32	●	BL28
●	BL33	●	BL29
●	BL34	●	BL30



www.tcm-points.com ©

●	BL31	●	BL27
●	BL32	●	BL28
●	BL33	●	BL29
●	BL34	●	BL30



Vaka 3

Ad Soyadı: S. Y.

Cinsiyeti: Kadın

Yaş: 45

Yakınması: Baş ağrısı

Hikayesi: 2020 yılında başlayan ÜSYİ olmuş, fakat bu durumu Covid-19 zannederek, panik olmuş. Bu yılın eylül ayında şiddetli bir baş ağrısı olmuş. Ağrının özellikle occipital bölgeden başlatıp parietal bölgeye kadar gelen, oradan temporal bölgeye yayılan bir arısı oluyormuş. Ağrı son altı ayda alında yoğunlaşmış, aynı yolu izleyerek, arietal bölgeden, frontal bölgeye inmiş. Aynı zamanda gözde kızarıklık ve yanma meydana gelmiş. Ağrı basınçtan hoşlanmaktadır. Sıcak uygulamak ağrıyı azaltmaktadır. Rüzgar ve soğuk ağrıyı tetikliyor. Hastamız öfkesini kontrol etmekte zorluk çekiyor.

Palpasyon:

Dil Bulgusu: Soluk dil, kenarları kırmızı

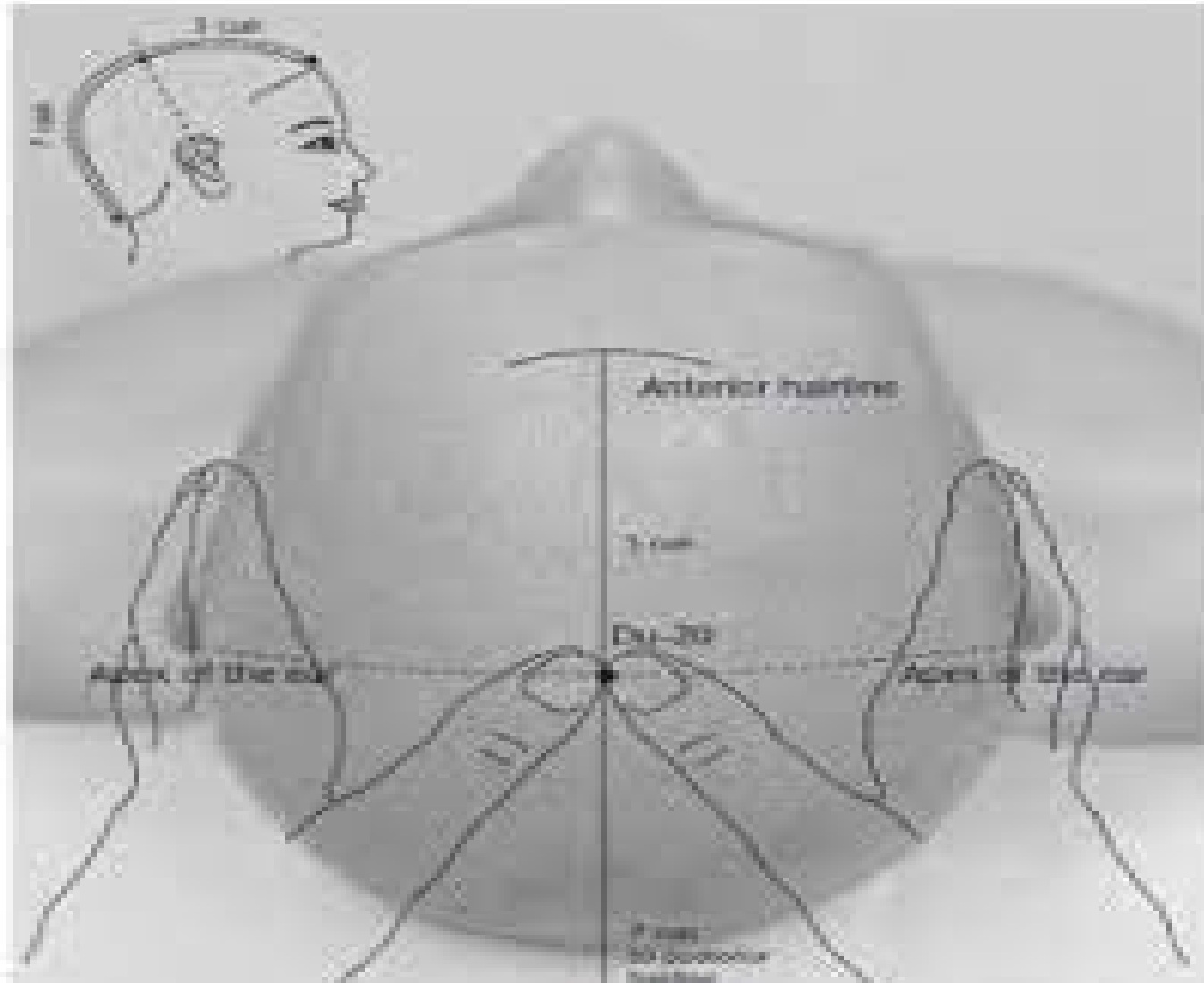
Nabız Bulgusu: UB ve Böbrekte zayıf nabız

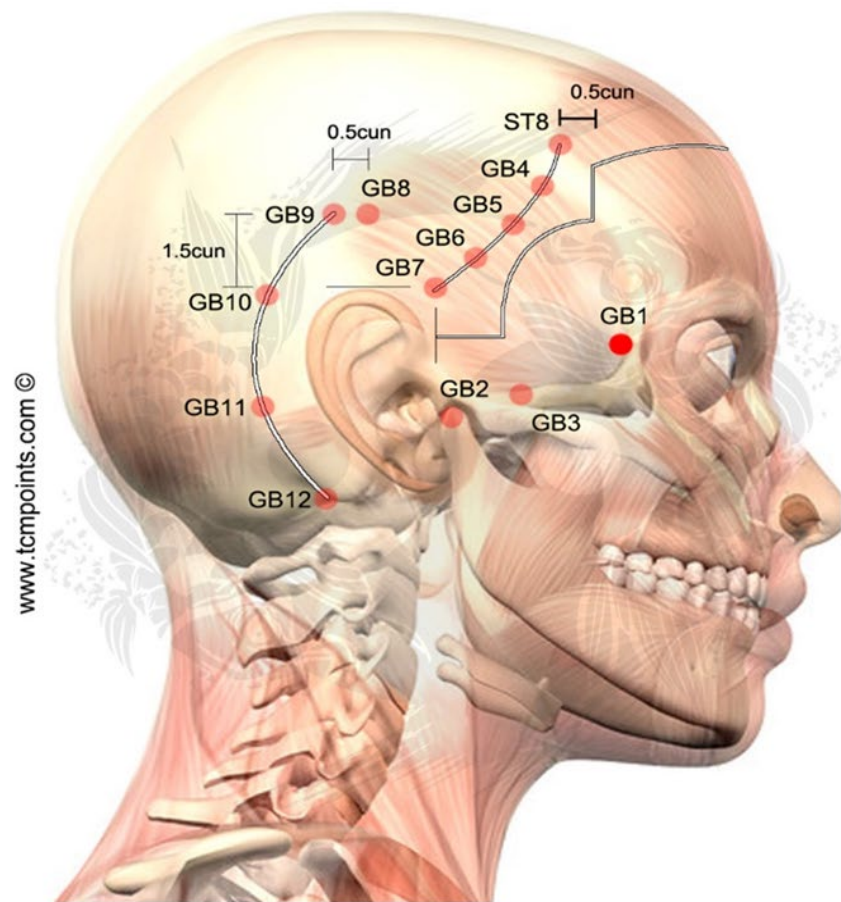
Tanı: GB, UB Qi Eksikliği, Karaciğer Yükselmesi

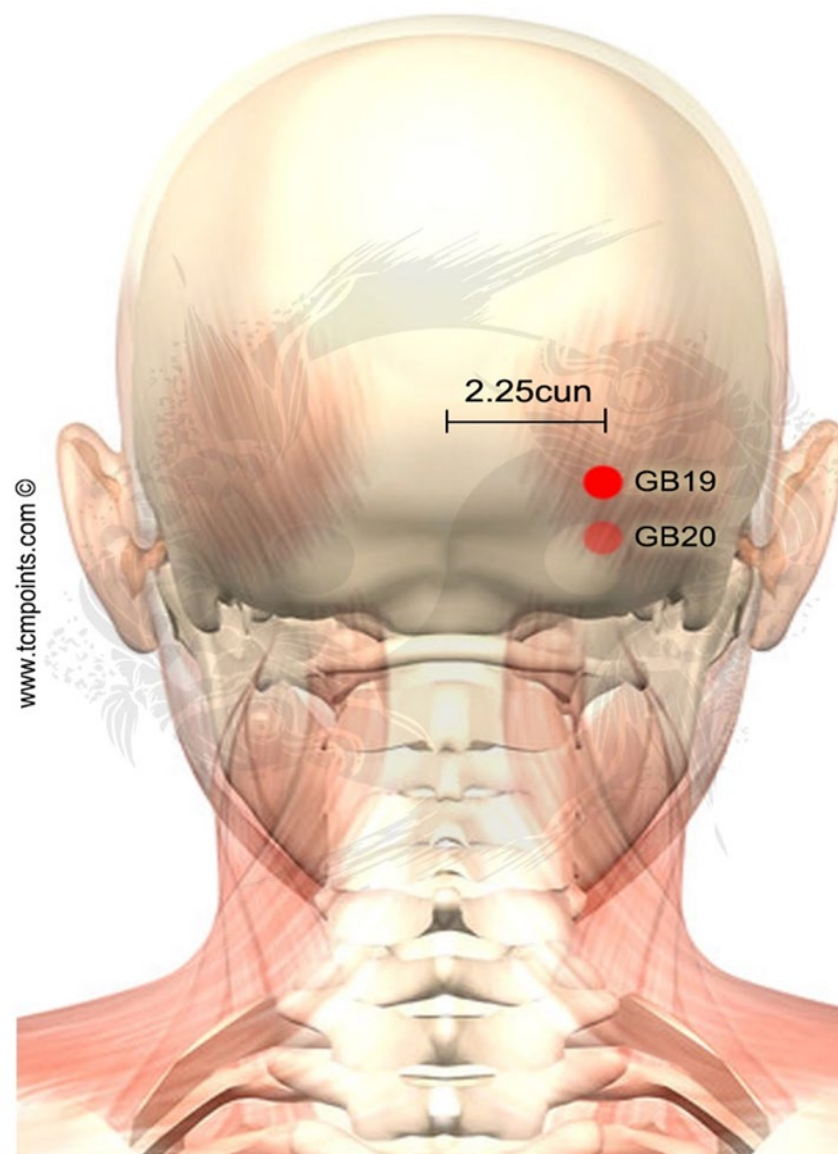
Güncel Tıp Tanısı: Depresyon

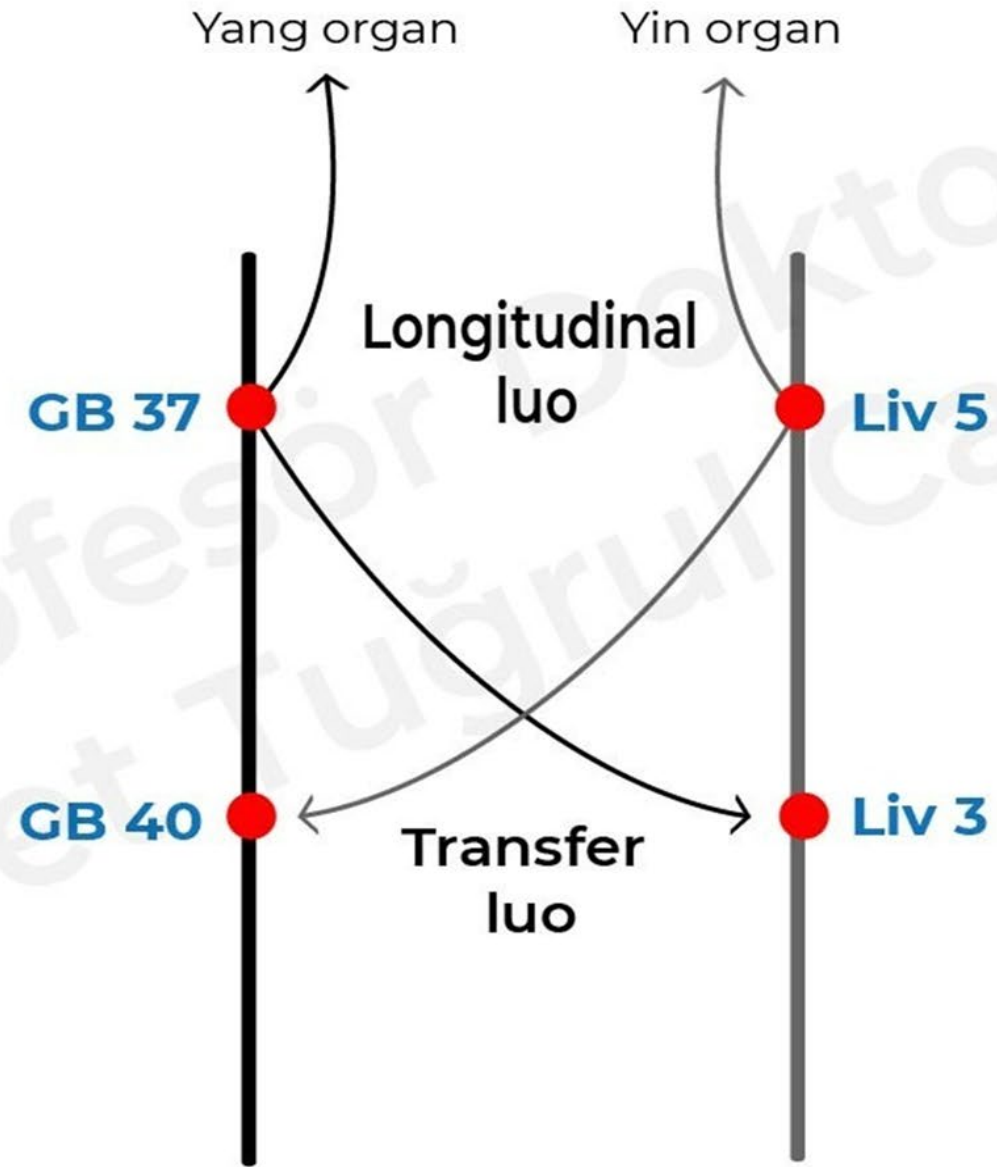
Tedavi

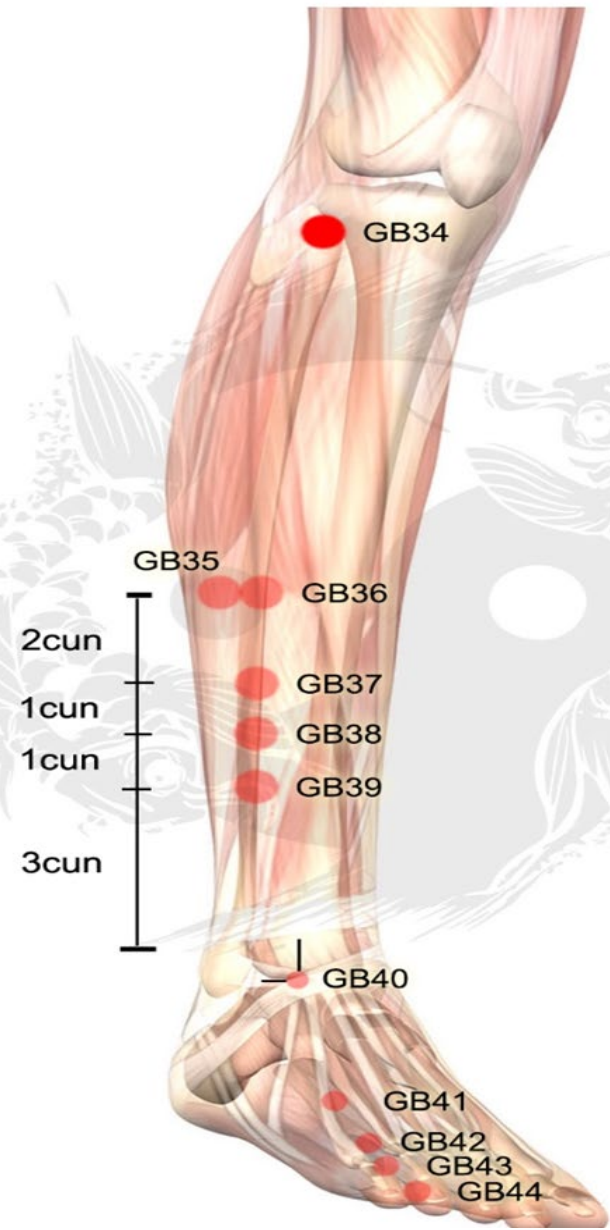
- Lokal Noktalar
Du 20, GB 20, Gb 8, Taiyang, Yintang
- Meridyenle İlgili Yuan-(Source) Noktası
UB 64
- Confluent noktalar
SI 3 – UB 62
- He-Sea noktalarının kullanımı
UB 40

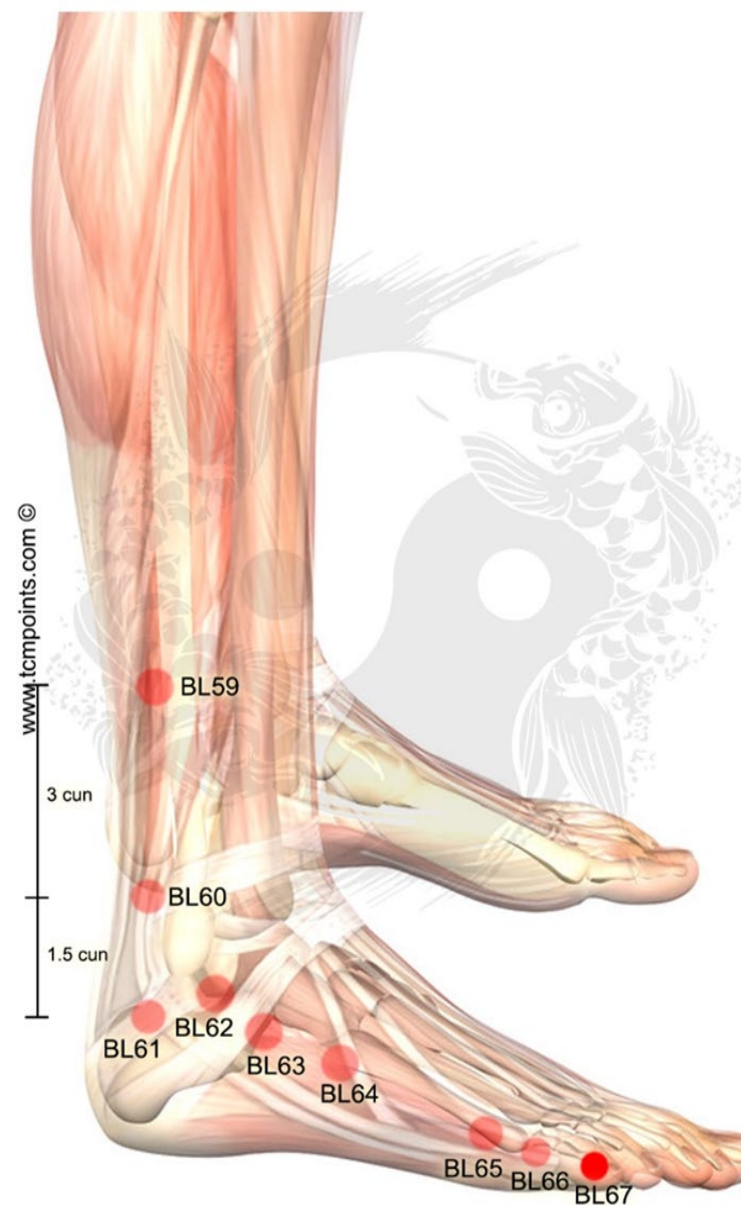












MERİDYENLERDEKİ ENERJİYİ “YÜKSELTİCİ” VE “DÜŞÜRÜCÜ” NOKTALAR

Meridian	Mother Point (Reinforcing)	Son Point (Reducing)
Lung Meridian of Hand-Taiyin	Taiyuan (LU 9)	Chize (LU 5)
Large Intestine Meridian of Hand-Yangming	Quchi (LI 11)	Erjian (LI 2)
Stomach Meridian of Foot-Yangming	Jiexi (St 41)	Lidui (St 45)
Spleen Meridian of Foot-Taiyin	Dadu (Sp 2)	Shangqiu (Sp 5)
Heart Meridian of Hand-Shaoyin	Shaochong (HT 9)	Shenmen (HT 7)
Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang	Houxi (Si 3)	Xiaohai (Si 8)
Bladder Meridian of Foot-Taiyang	Zhiyin (B 67)	Shugu (B 65)
Kidney Meridian of Foot-Shaoyin	Fuliu (KD 7)	Yongquan (KD 1)
Pericardium Meridian of Hand-Jueyin	Zhongchong (PC 9)	Daling (PC 7)
Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang	Zhongzhu (SJ 3)	Tianjing (SJ 10)
Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang	Xiaxi (GB 43)	Yangfu (GB 38)
Liver Meridian of Foot-Jueyin	Ququan (Liv 8)	Xingjian (Liv 2)

Vaka 4

Ad soyadı: F. T.

Cinsiyeti: Kadın

Yaş: 62

Yakınması: Ağrı

Hikayesi: 22 yıl önce başlayan, yoğun stres ile başlayan vücut genelinde dayanılmaz ağrıları var. Sırt ve boyun bölgesinde, özellikle skapular bölge de görülen ağrı 2 yıl önce akupunktur tedavisi yapılmış. Akupunktur 15 seans ile rahatlamış nörol terapi görmüş ama pek fayda etmemiş. Haşimoto problemi var. Boyun ve belde fitik var.

Dil Bulgusu: Mor dil üzerinde çatlaklar var.

Nabız Bulgusu: Zayıf nabız

Tanı: SI, UB, Sp Qi Eksikliği

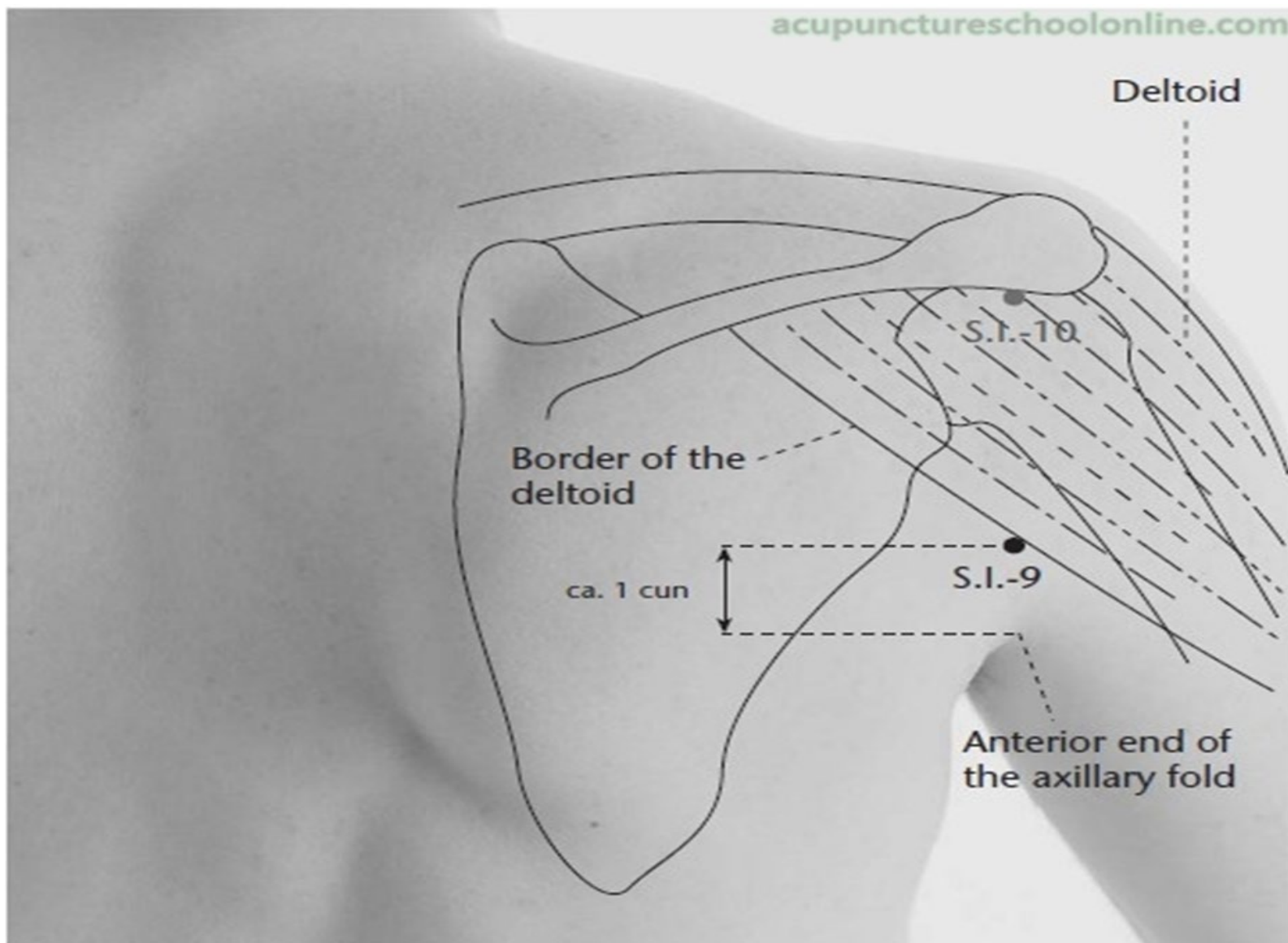
Güncel Tıp Tanısı: Miyalji + Depresyon

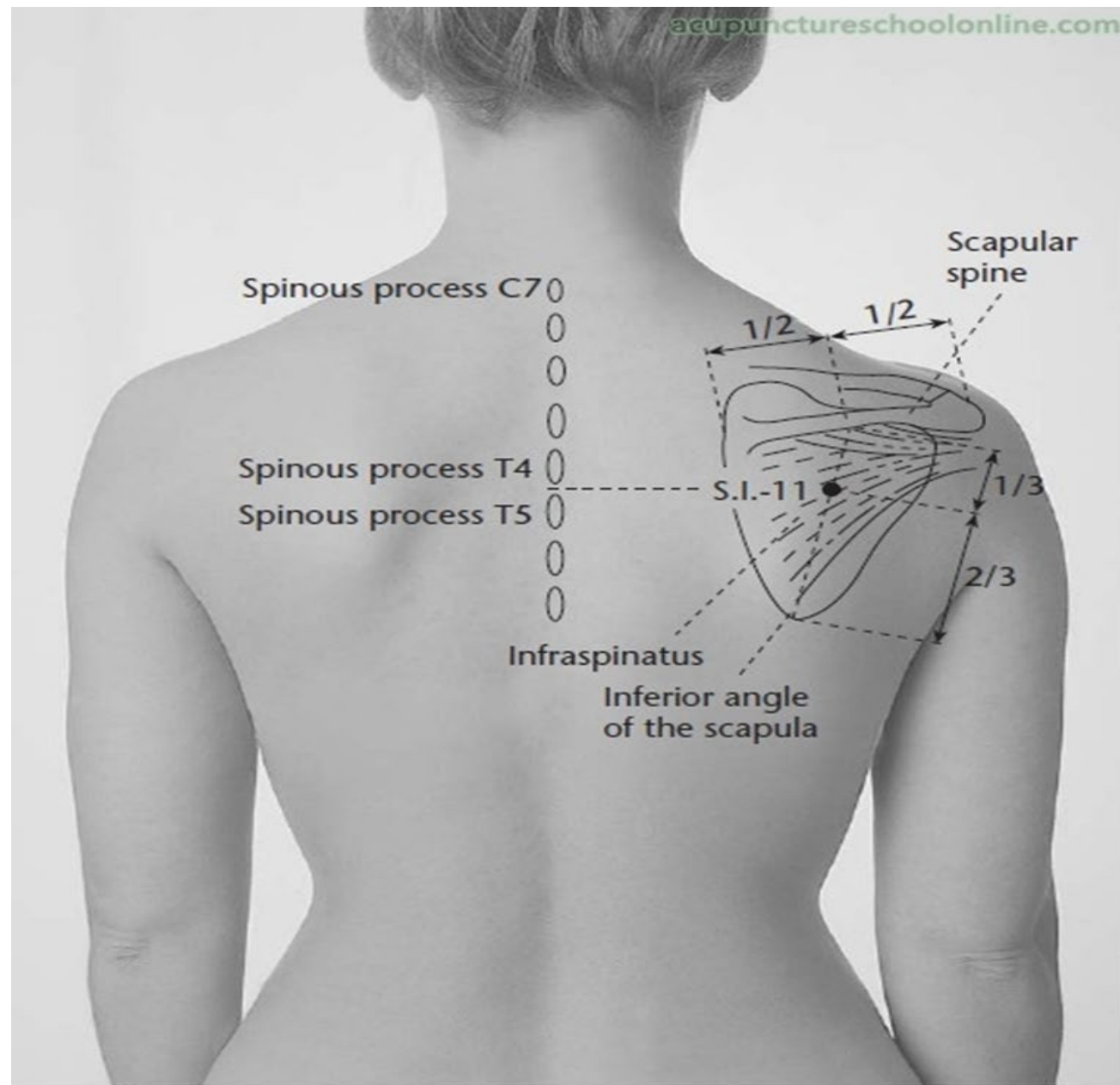
Tedavi

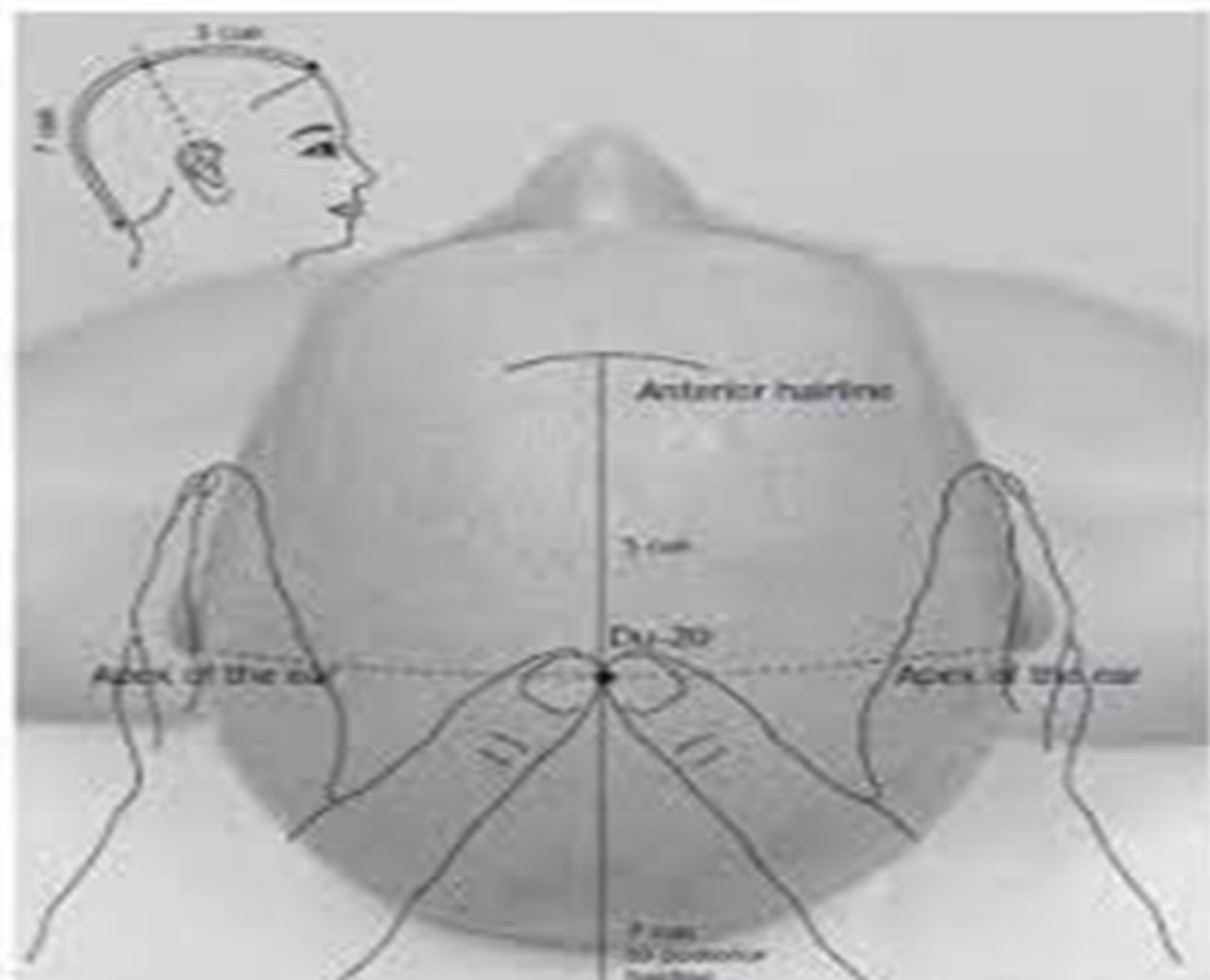
- Lokal Noktalar
T 3, T 4, T 5 Huatuojiagi noktaları, UB 13, UB 14, UB 15
- Meridyenle ilgili Yuan-(Source) Noktası
SI 4, UB 64 ve Sp 3
- Meridyenin enerjisini yükseltici nokta
Sp 2
- Confluent noktalar
SI 3 – UB 62
- He-Sea noktalarının kullanımı
UB 40
- Du 20, Ren 17

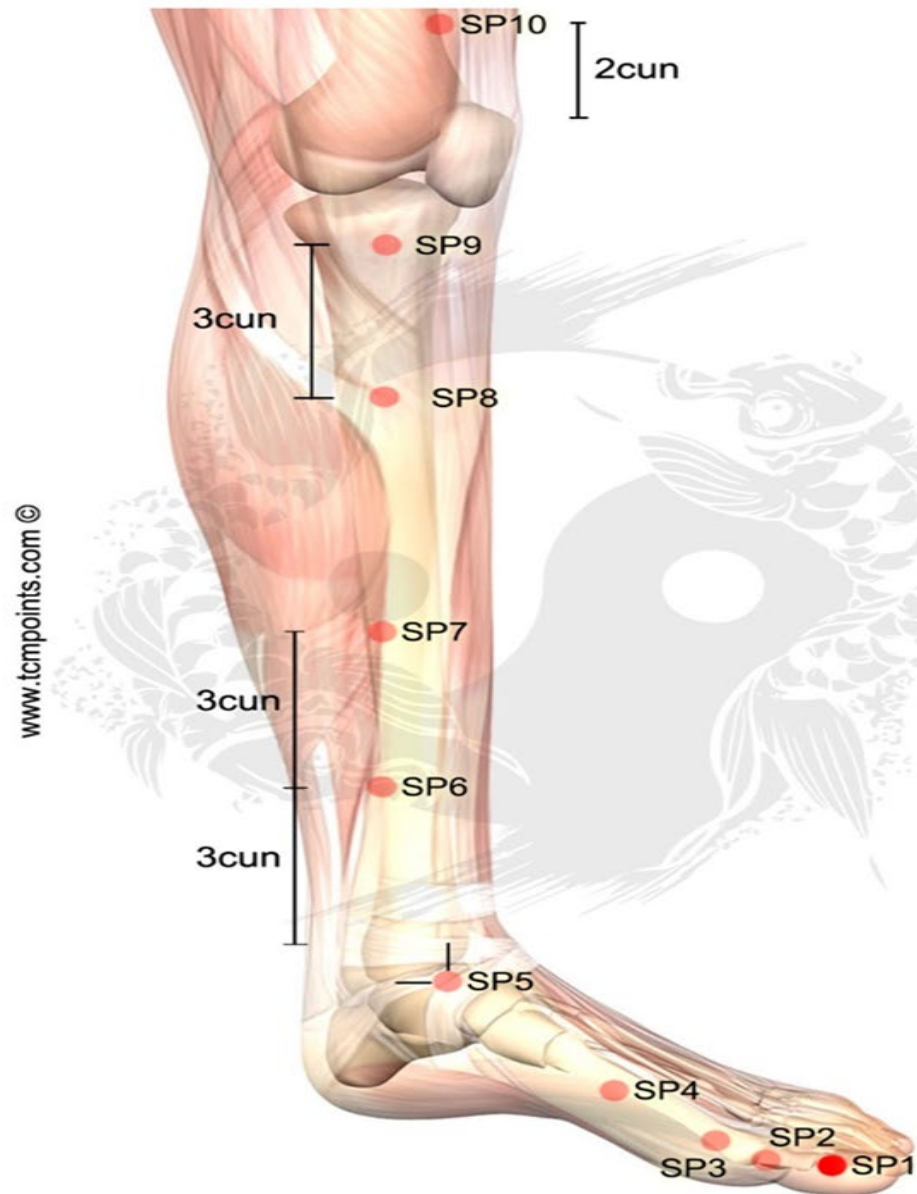


www.tcm-points.com ©



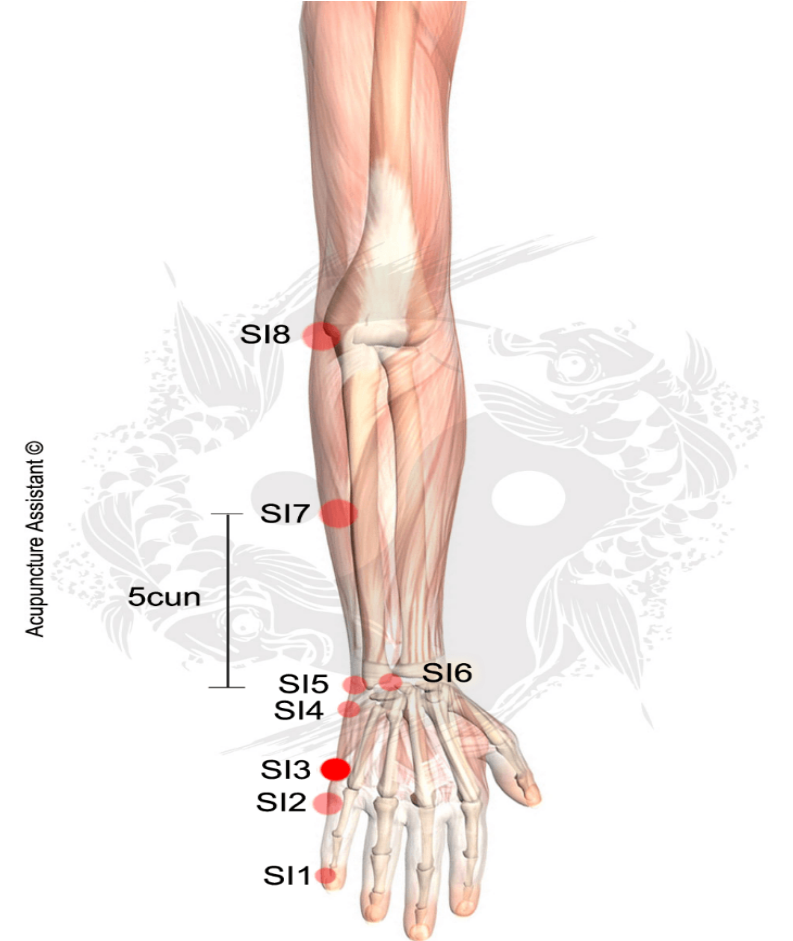






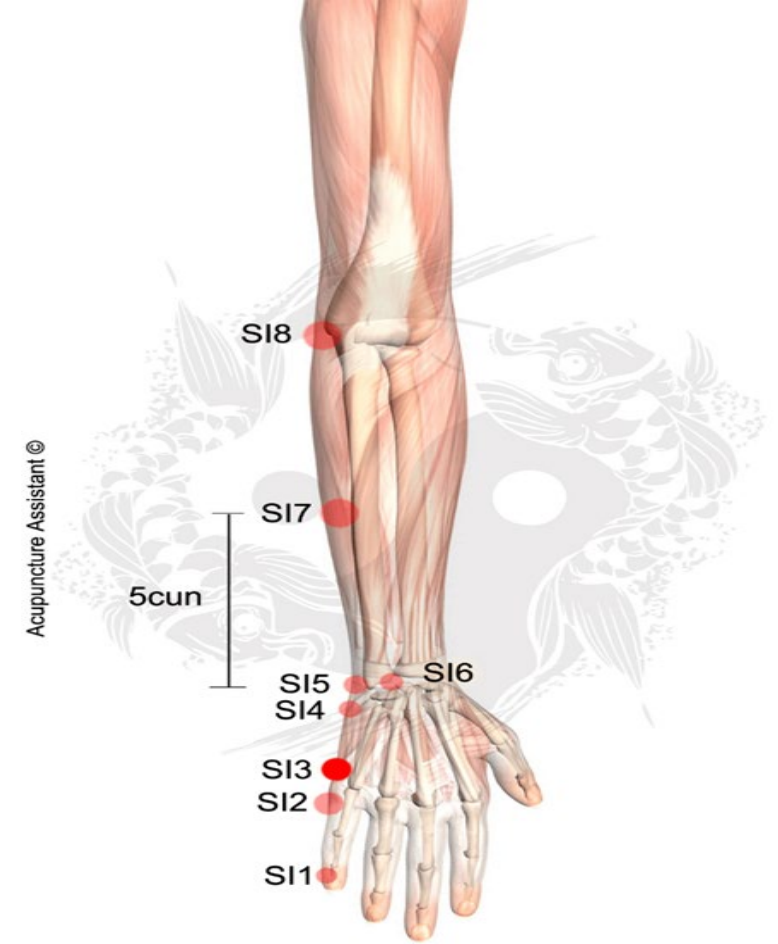
SI 3

- **Lokasyon:** Gevşek bir yumruk yapıldığında nokta ulnar tarafta, beşincimetacarpophalangeal eklemin proximalinde, kırmızı ve beyaz cildin birleşimindedir.
- **Endikasyonlar:** Boyunda ağrı ve rijidite, tinnitus, işitme kaybı, boğaz ağrısı, mania, akut lomber sprain, gece terlemesi, ateşli hastalıklar, parmaklarda his kaybı ve kontraktür, omuz ve dirsekte ağrı.
- **Confluent Nokta**
- **Tonifiye edici nokta**



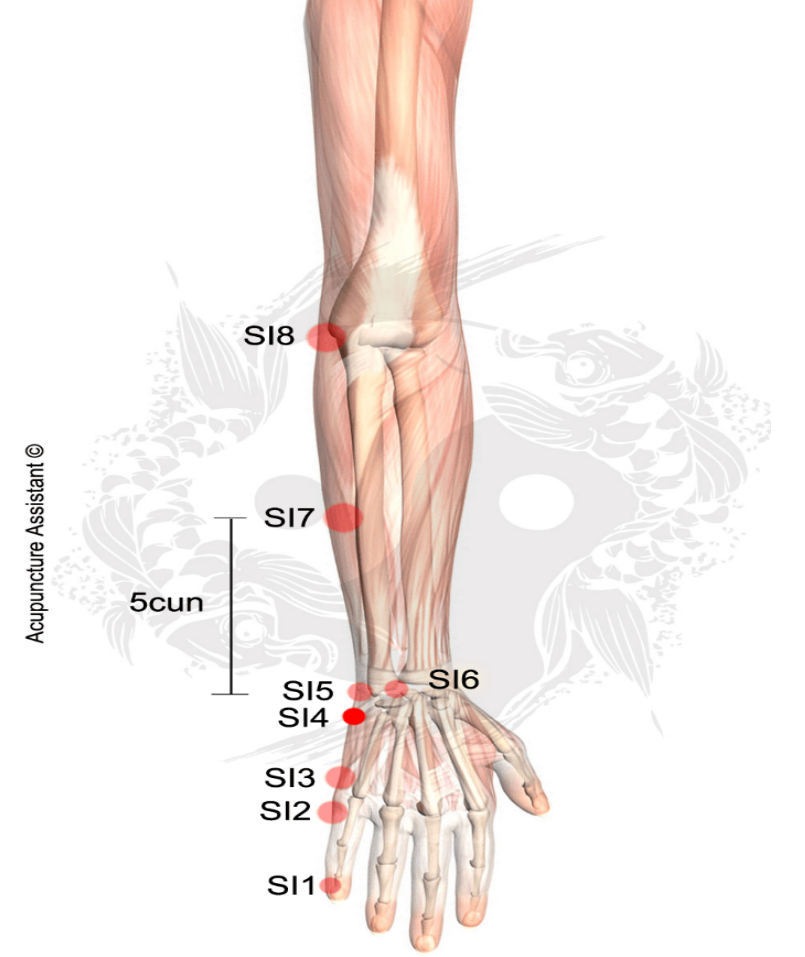
SI 3

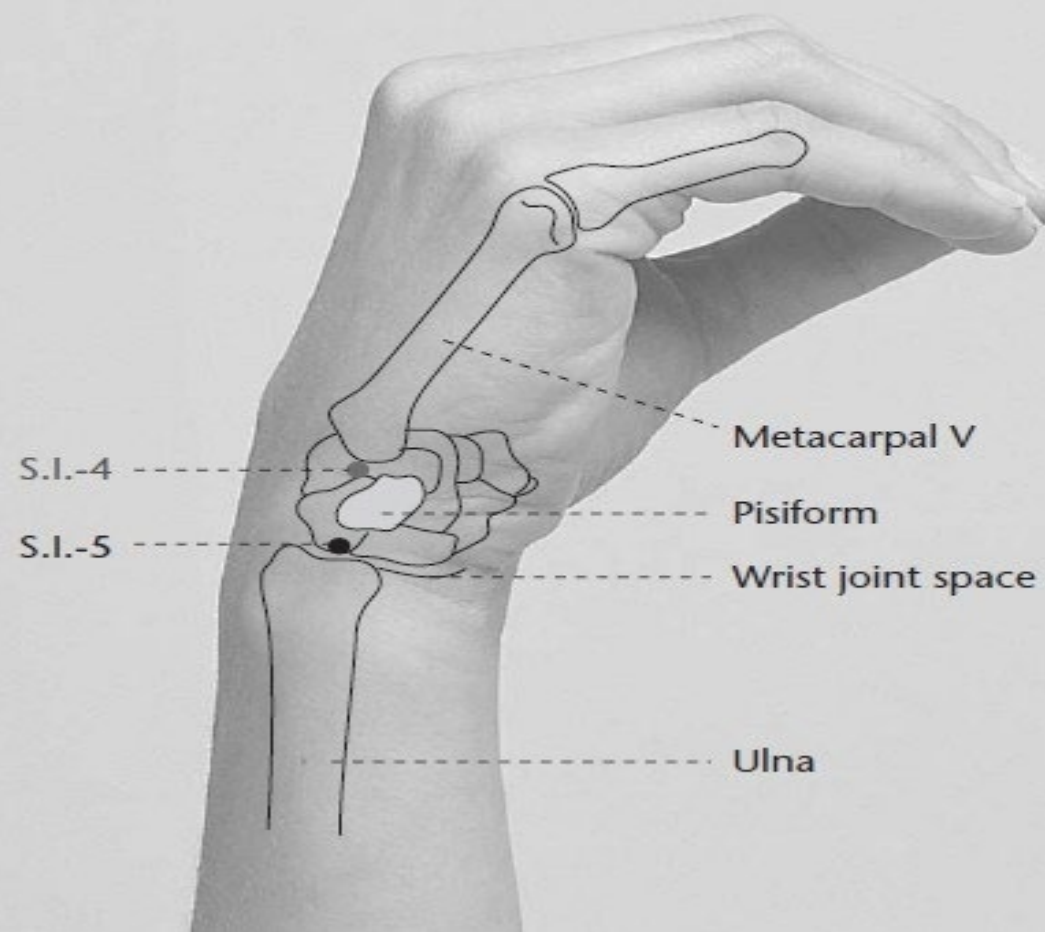
- **Yöntem:** Perpendicular olarak 1.2-1.7 cm. Moxa uygulanabilir.
- **Vaskülatür:** Dorsal digital arter ve ven, eldeki dorsal venöz ağ.
- **Inervasyon:** Ulnar sinirden türeyen dorsal dal.



SI 4

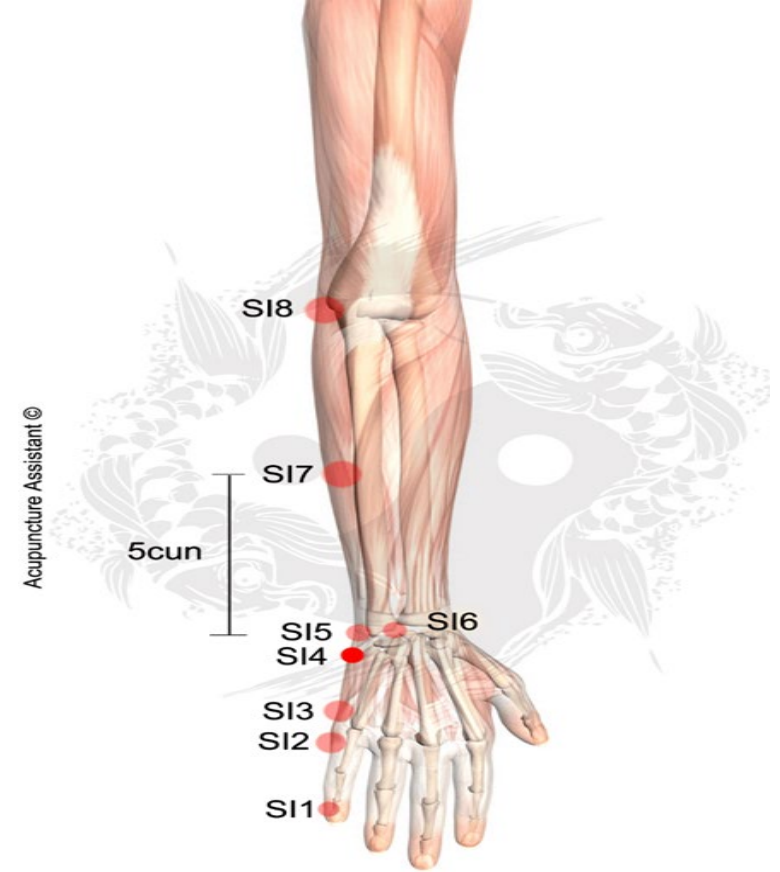
- **Lokasyon:** Avuç içinin ulnar tarafında, beşinci metacarpal kemiğin tabanı ile triquetral kemik arasındaki çukurlukta.
- **Endikasyonlar:** Anhidrosisli ateşli hastalıklar, baş ağrısı, boyunda rijidite, bilekte ağrı.
- **Yuan-Source Noktası**





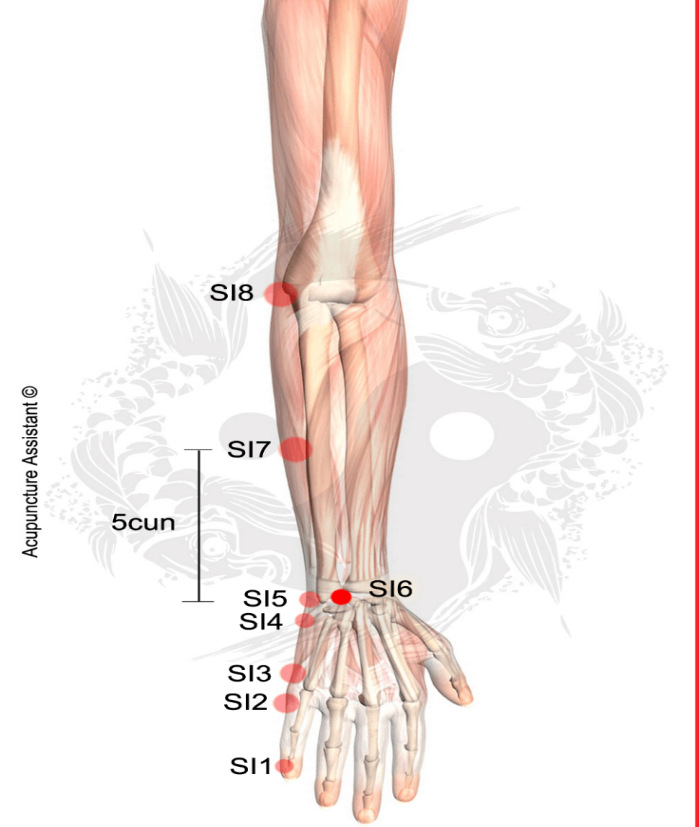
SI 4

- **Yöntem:** Perpendicular olarak 0.7-1.2 cm. Moxa uygulanabilir.
- **Vaskülatür:** Posterior carpal arter, elin dorsal venöz ağı.
- **Inervasyon:** Ulnar sinirin dorsal dalı.



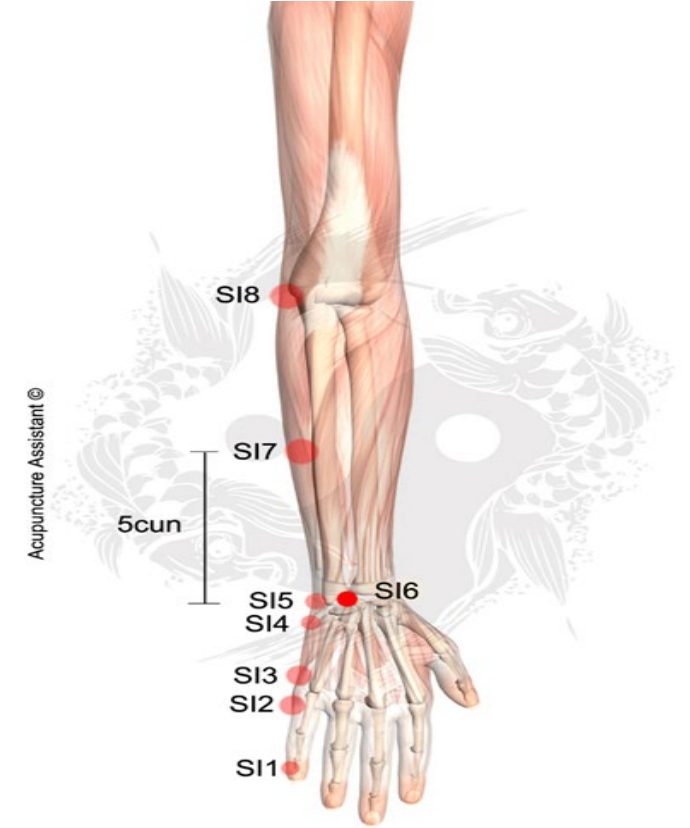
SI 6

- Lokasyon: Ulnanın başının dorsalinde, avuç içi göğse doğru baktığında nokta ulnanın styloid processinin radial tarafındaki bony cleft'tedir.
- Endikasyonlar: Görme bozukluğu, omuz dirsek ve kolun enflamatuvar processlerinde.
- Xi-Cleft noktası



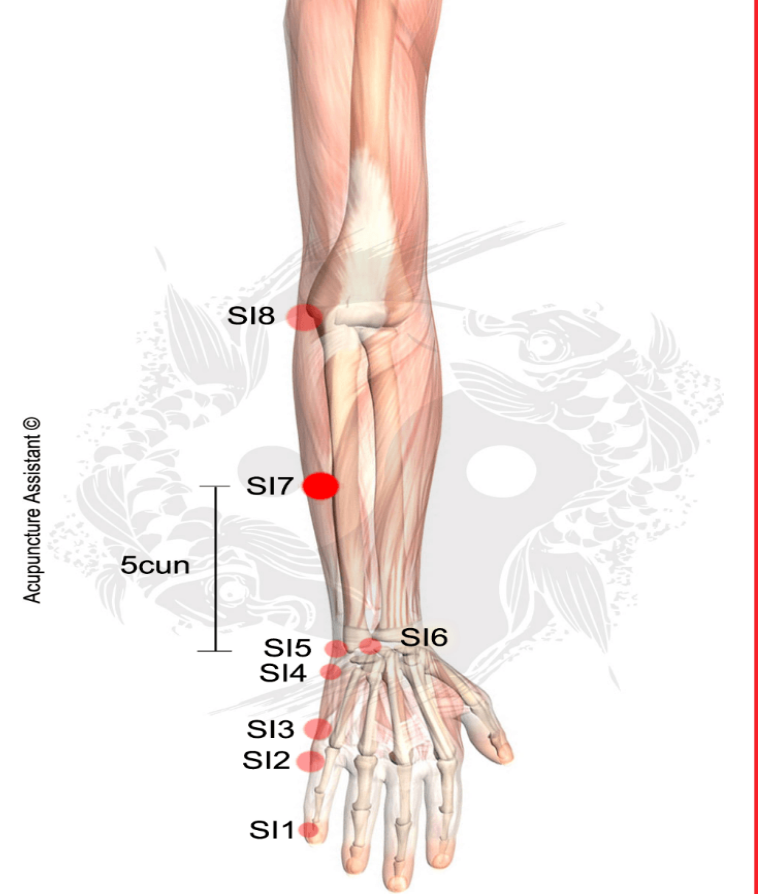
SI 6

- **Yöntem:** Perpendicular olarak 0.7-1.2 cm. Moxa uygulanabilir.
- **Vaskülatür:** Posterior interosseous arter ve venin terminal dalları, beleğin dorsal venöz ağı.
- **Inervasyon:** Posterior antebrachial cutaneous sinirin anastomotik dalları ve ulnar sinirin dorsal dalı.



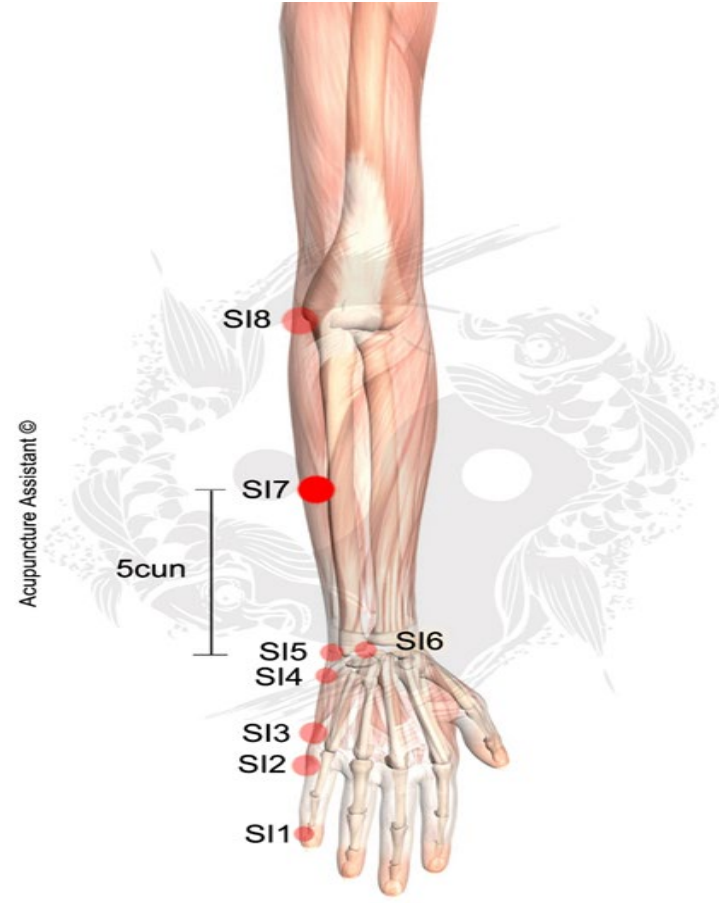
SI 7

- **Lokasyon:** SI 5'in 5 cun üstü, SI 5 ve SI 8'i bağlayan çizgide.
- **Endikasyonlar:** Boyunda rijidite, baş ağrısı, sersemlik, ateşli hastalıklar, mani, parmaklar ve dirsekte spazmodik ağrı
- **Luo-Connecting Noktası**



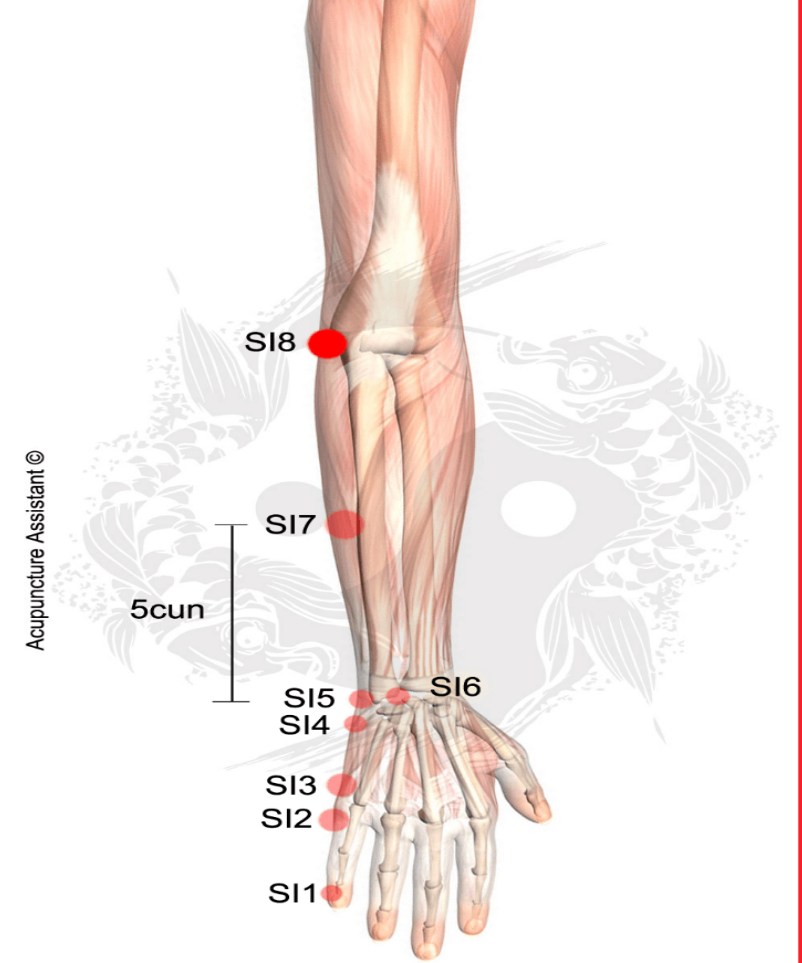
SI 7

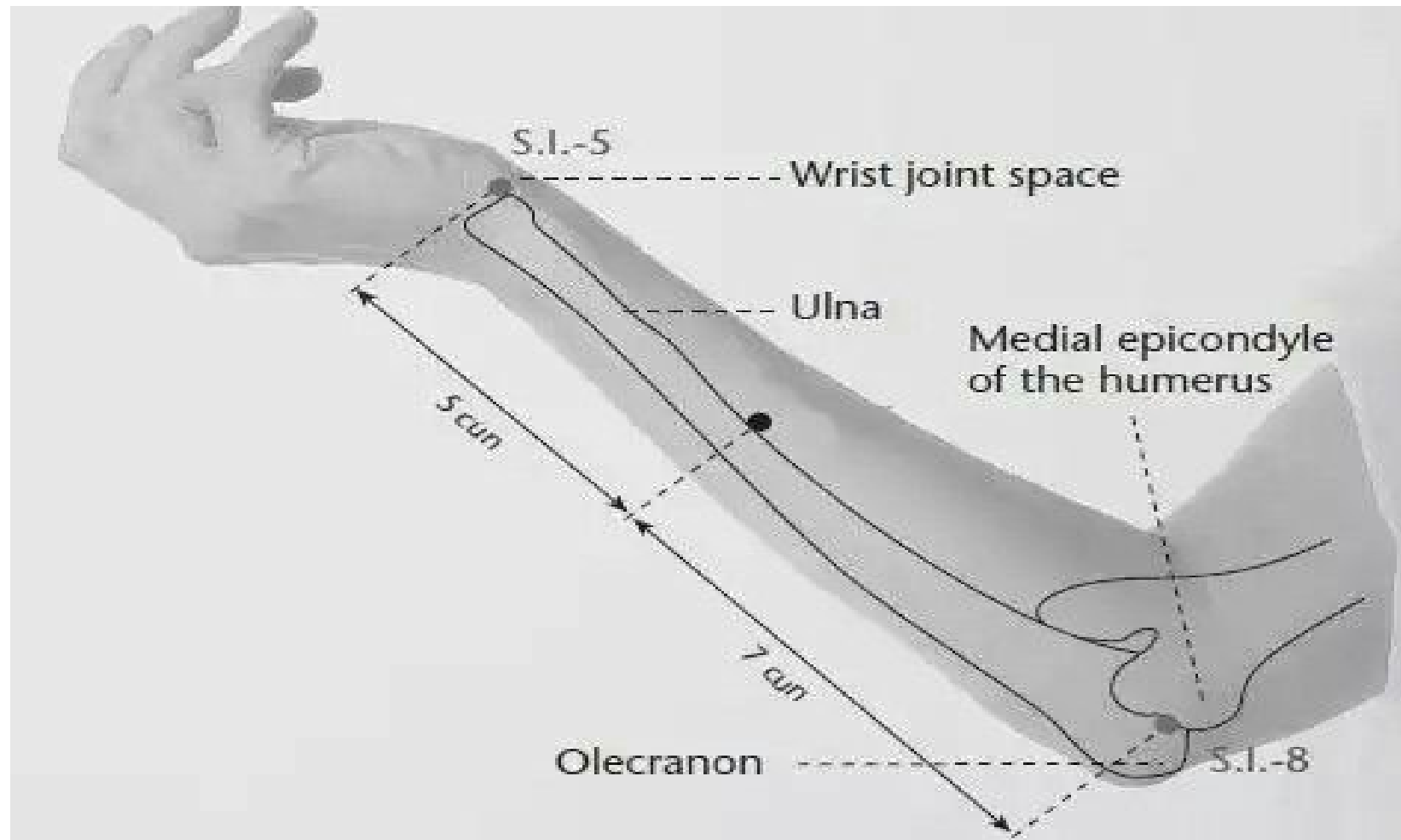
- **Yöntem:** Perpendicular olarak 1.2-2.0 cm. Moxa uygulanabilir.
- **Vaskülatür:** Posterior interosseous arter ve venin terminal dalları.
- **Inervasyon:** Yüzeysel olarak, medial antebrachial cutaneous sinirin dalı; daha derinde, radial tarafta, posterior interosseous sinir.



SI 8

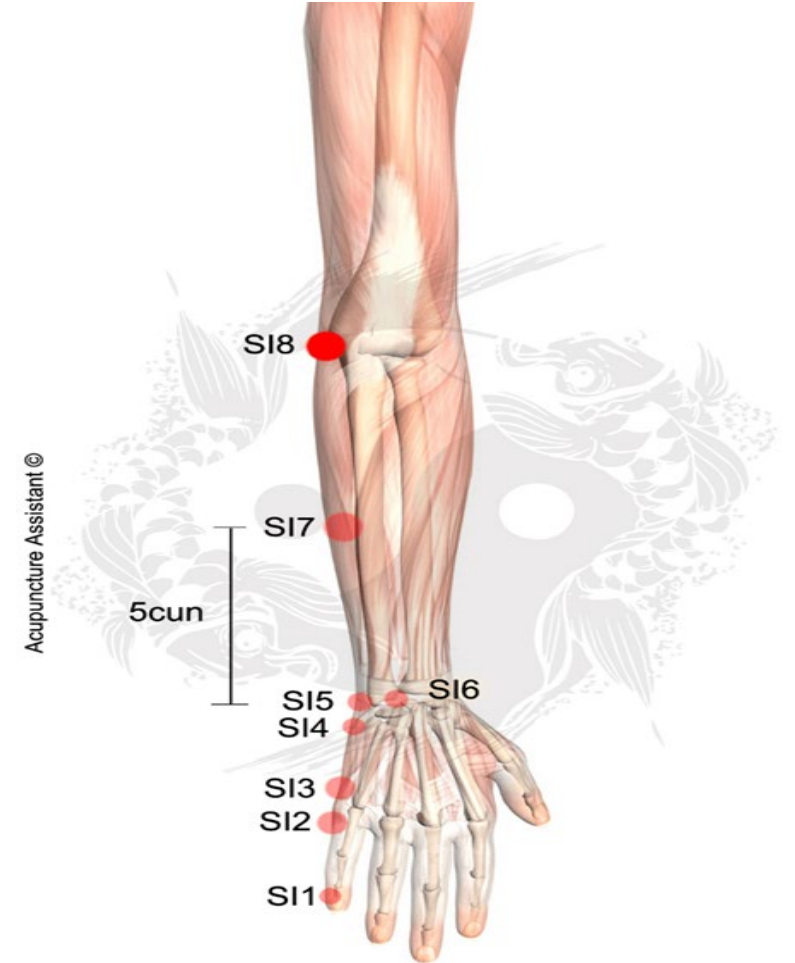
- **Lokasyon:** Avuç flex pozisyondayken nokta humerusun medial epicondyle ve ulnanın olecranonu arasındaki çukurlukta bulunur.
- **Endikasyonlar:** Baş ağrısı, dirsek, omuz, kol ve ensede ağrı, epilepsi
- **HE-SEA NOKTASI**





SI 8

- **Yöntem:** Perpendicular olarak 0.7-1.2 cm. Moxa uygulanabilir.
- **Vaskülatür:** Superior ve inferior ulnar collateral arterler ve venler, ulnar recurrent arter ve ven.
- **Inervasyon:** Medial antebrachial cutaneous sinirin dalları, ulnar sinir.



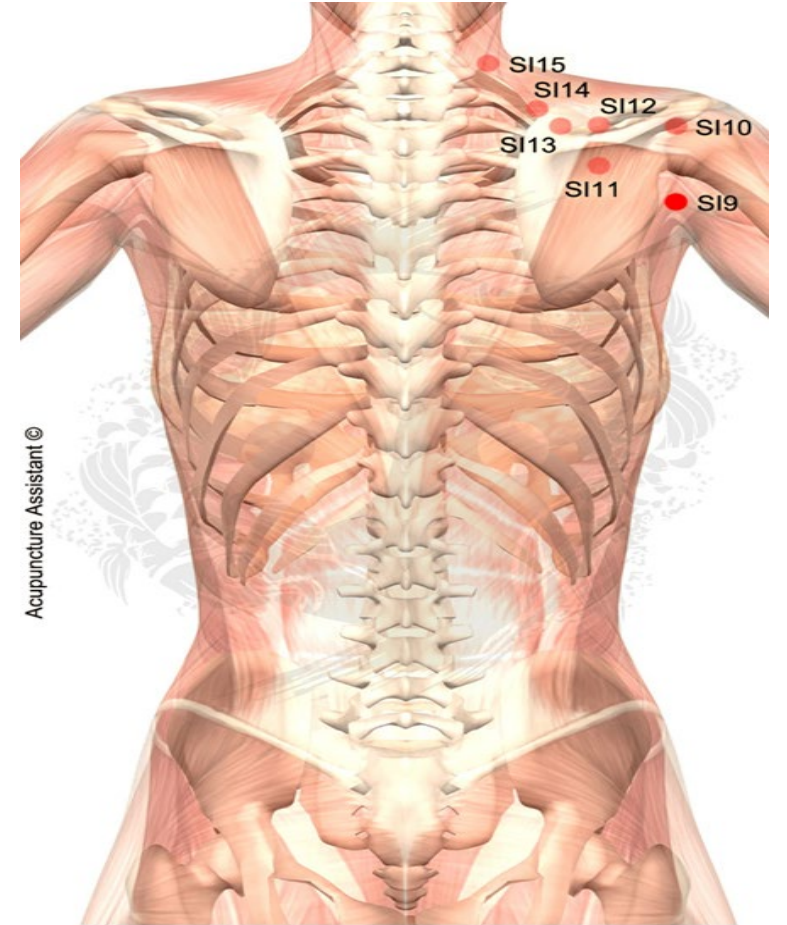


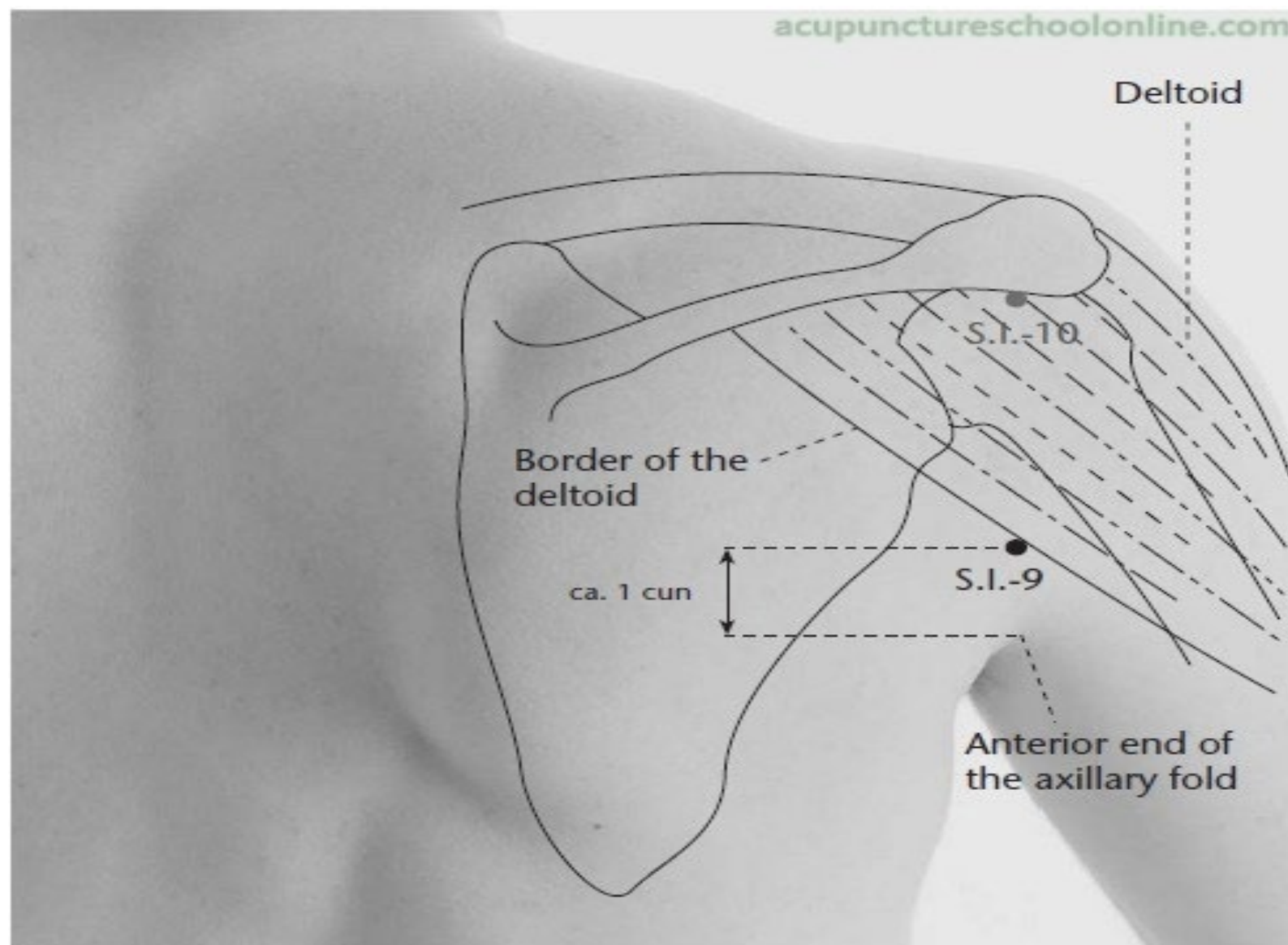


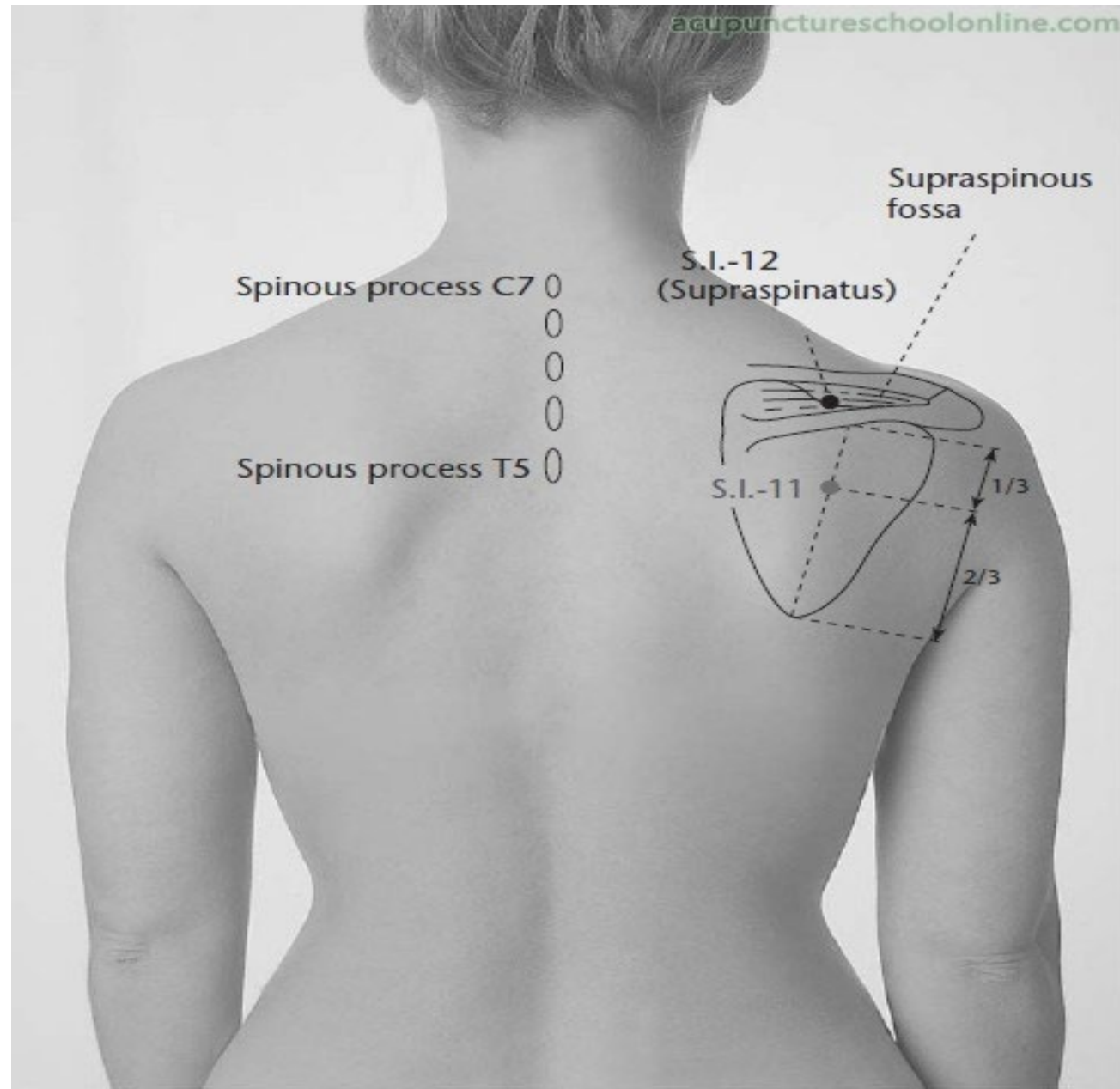


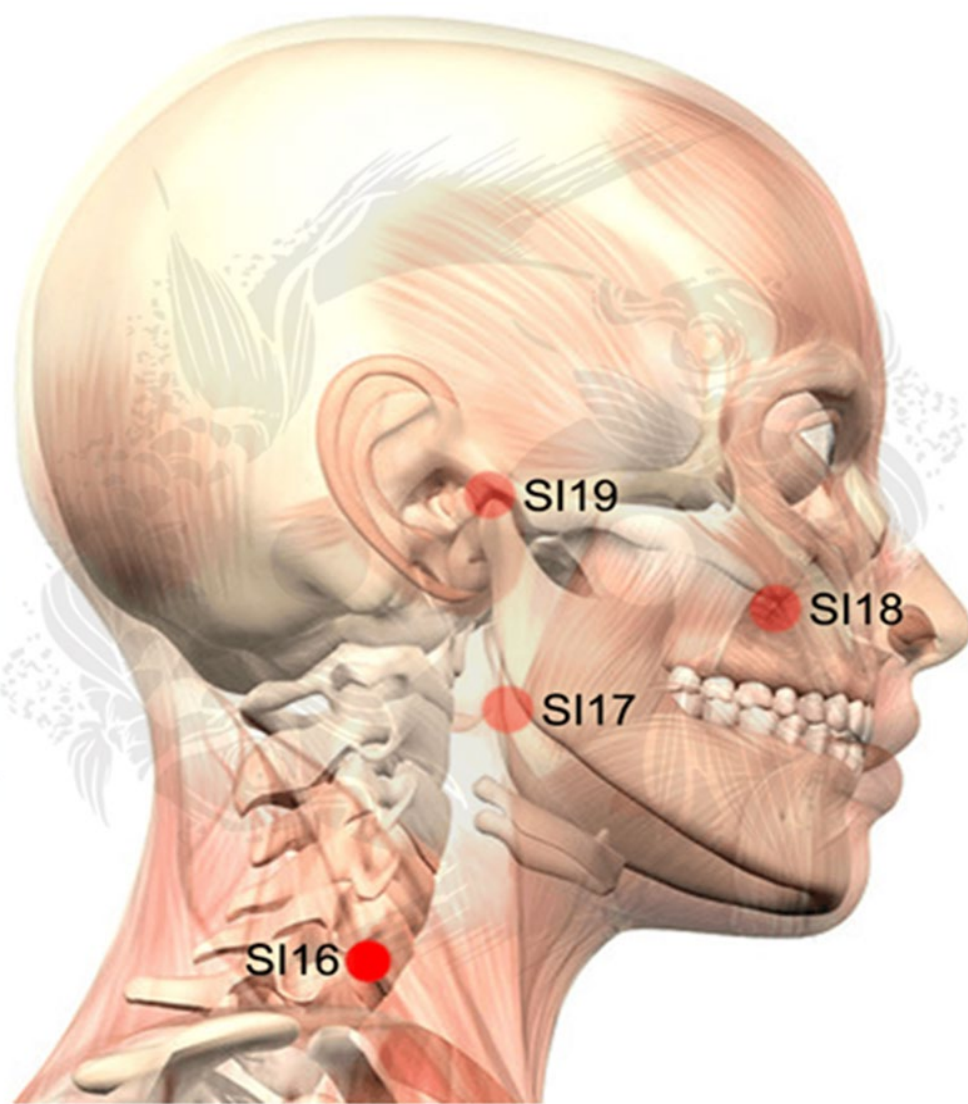
SI 9

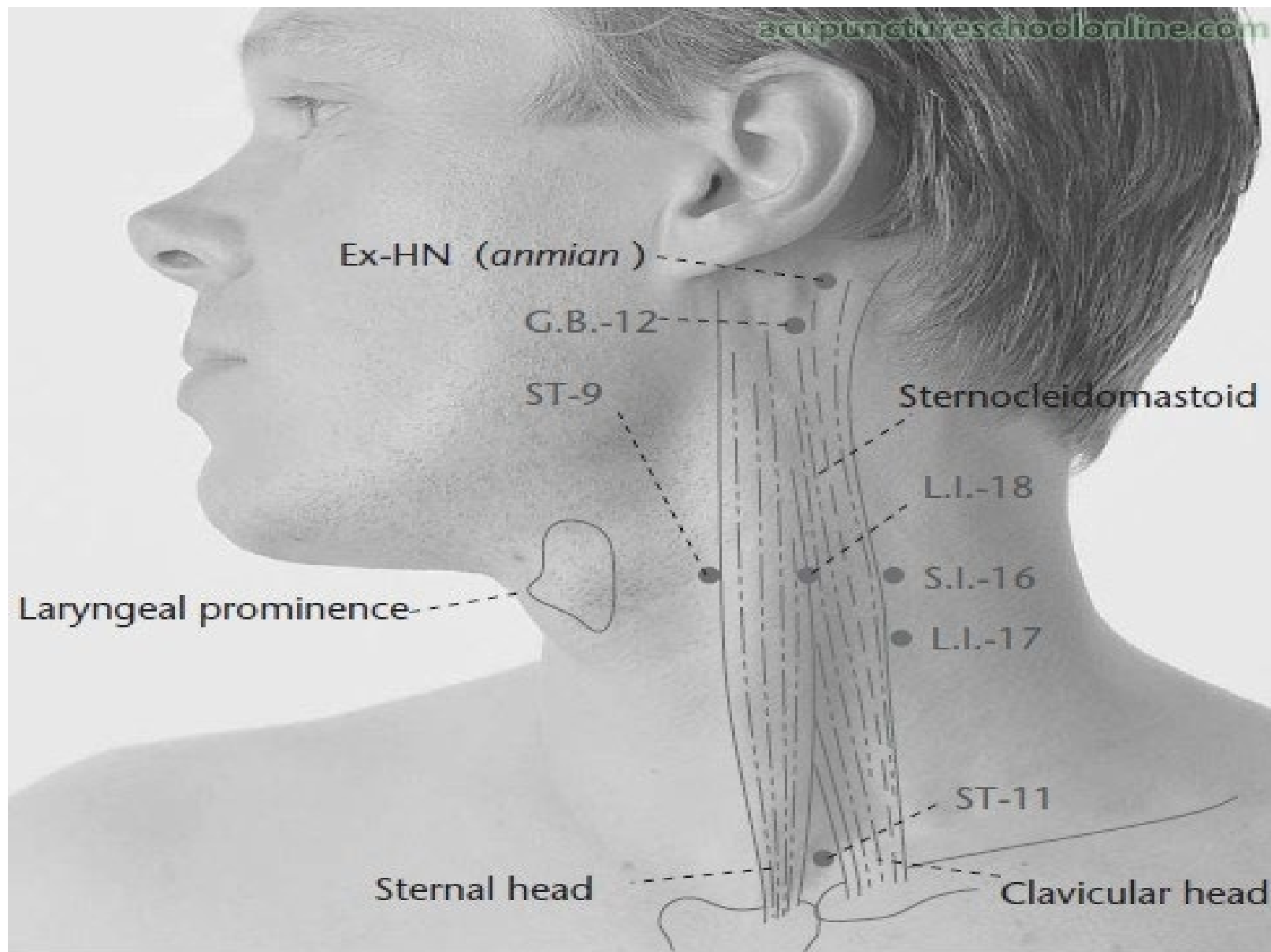
- **Yöntem:** Perpendicular olarak 1.2-2.5 cm. Moxa uygulanabilir.
- **Vaskülatür:** Circumflex scapular arter ve ven.
- **Inervasyon:** Aksillar sinirin dalı; superior yönün daha derininde radial sinir.











MERİDYENLERDEKİ ENERJİYİ “YÜKSELTİCİ” VE “DÜŞÜRÜCÜ” NOKTALAR

Meridian	Mother Point (Reinforcing)	Son Point (Reducing)
Lung Meridian of Hand-Taiyin	Taiyuan (LU 9)	Chize (LU 5)
Large Intestine Meridian of Hand-Yangming	Quchi (LI 11)	Erjian (LI 2)
Stomach Meridian of Foot-Yangming	Jiexi (St 41)	Lidui (St 45)
Spleen Meridian of Foot-Taiyin	Dadu (Sp 2)	Shangqiu (Sp 5)
Heart Meridian of Hand-Shaoyin	Shaochong (HT 9)	Shenmen (HT 7)
Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang	Houxi (Si 3)	Xiaohai (Si 8)
Bladder Meridian of Foot-Taiyang	Zhiyin (B 67)	Shugu (B 65)
Kidney Meridian of Foot-Shaoyin	Fuliu (KD 7)	Yongquan (KD 1)
Pericardium Meridian of Hand-Jueyin	Zhongchong (PC 9)	Daling (PC 7)
Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang	Zhongzhu (SJ 3)	Tianjing (SJ 10)
Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang	Xiaxi (GB 43)	Yangfu (GB 38)
Liver Meridian of Foot-Jueyin	Ququan (Liv 8)	Xingjian (Liv 2)